

## 3 スポーツ・健康

通し番号	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・入場料等	URL	備考
167	関連事業	初心者体験教室 コーラス教室	10	3	木	10:00 ~ 11:00	石井町公民館 高原分館	『コーラス教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
168	関連事業	体育祭	10	4	金	9:00 ~ 15:00	徳島県立城西高等学校 神山校	芝生のグラウンドで体育祭を行います。	徳島県立城西 高等学校神山校	088-676-0029	特別活動課長 中田 生徒・教職員・PTA役員	無料	城西高校神山校HP <a href="https://joseikamiyama-hs.tokushima-ec.ed.jp/">https://joseikamiyama-hs.tokushima-ec.ed.jp/</a>		
169	関連事業	動ける身体をつくろう！ ストレッチ&コアトレ	10	7	月	19:00 ~ 20:00	前山公園体育館	アスレチックトレーナーによる指導で、ストレッチとコアトレーニング行い、痛みのないケガをしにくい身体の維持と動ける身体づくりを行います。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	中学生から一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
170	関連事業	初心者体験教室 太極拳高原教室	10	9	水	19:20 ~ 20:30	高原小学校体育館	『太極拳高原教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
171	関連事業	初心者体験教室 太極拳藍畑教室	10	10	木	13:00 ~ 14:00	石井町公民館 藍畑分館	『太極拳藍畑教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
172	関連事業	初心者体験教室 太極拳初級教室	10	10	木	14:30 ~ 15:30	石井町地域防災交流 センター	『太極拳初級教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
173	関連事業	初心者体験教室 太極拳扇教室	10	11	金	9:30 ~ 10:30	石井町地域防災交流 センター	『太極拳扇教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
174	関連事業	初心者体験教室 太極拳石井教室	10	11	金	10:45 ~ 11:45	石井町地域防災交流 センター	『太極拳石井教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
175	関連事業	藍住西幼・小合同運動 会	10	12	土	8:30 ~ 12:00	藍住町立藍住西小学校	幼稚園と小学校の園児・児童が、個人種目や団体種目に取り組みます。	藍住町立藍住西 幼稚園・小学校	088-692-2436	教頭、体育主任	本校園児・児童、 保護者のみ	無料	<a href="https://school.e-tokushima.or.jp/es_aizuminishi">https://school.e-tokushima.or.jp/es_aizuminishi</a>	
176	関連事業	不動全町運動会	10	13	日	8:30 ~ 12:00	徳島市不動小学校 運動場	地域・中学校・こども園とともに実施します。	徳島市不動小学校	088-631-0521	井上 博子	小学校、中学校、こども 園、保護者、地域の方々	無料	無し	
177	関連事業	神宅小学校・神宅幼稚 園運動会	10	13	日	9:00 ~ 11:30	上板町立神宅小学校 運動場	幼小連合運動会を実施します。	上板町立神宅小学校	088-694-2041	教頭 上原 卓	全児童・保護者・地域住 民	無料	神宅小学校トップ ページ <a href="https://kanyake-es.kamita.ed.jp/">https://kanyake-es.kamita.ed.jp/</a>	
178	関連事業	初心者体験教室 ボーリングA1教室	10	15	火	14:00 ~ 15:00	ぼっぶジョイ石井	『ボーリングA1教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
179	関連事業	初心者体験教室 ボーリングA2教室	10	15	火	15:30 ~ 16:30	ぼっぶジョイ石井	『ボーリングA2教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	

通し 番号	区分	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
180	関連事業	初心者体験教室 ボーリングB1教室	10	15	火	19:00 ~ 20:00	ぼっぶジョイ石井	『ボーリングB1教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
181	関連事業	初心者体験教室 カーリンコン教室	10	16	水	13:30 ~ 14:30	前山公園体育館	『カーリンコン教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
182	関連事業	初心者体験教室 タグラグビー教室	10	17	木	15:30 ~ 16:30	高川原小学校体育館	『タグラグビー教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	小学生	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
183	関連事業	初心者体験教室 ソフトテニス教室	10	19	土	9:00 ~ 11:00	前山公園テニスコート	『ソフトテニス教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	小学生	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
184	関連事業	ふれあい運動会	10	19	土	9:00 ~ 12:00	長原小学校体育館	子ども達が考えたゲームやスポーツを、保護者や地域の方々とともに楽しむ、室内運動会です。	松茂町立長原小学校	088-699-2750	教頭 笹田葉子	長原小学校の児童・ 保護者・地域の方々	無料	<a href="mailto:nagahara_es@tokus-hima-ec.ed.jp">nagahara_es@tokus-hima-ec.ed.jp</a>	
185	関連事業	見能林小学校区運動会	10	20	日	8:30 ~ 14:30	見能林小学校	児童と保護者、地域住民が参加し、運動会を実施します。	見能林公民館 見能林町体育協会 見能林小学校	0884-22-0506	教頭	・児童 ・保護者 ・地域住民	無料	未掲載	
186	関連事業	新野全町運動会	10	20	日	8:30 ~ 11:30	阿南市立新野中学校 グラウンド	新野公民館、新野こどもセンター、町内小・中学校が合同で実施する運動会です。町民対象の、当日参加が可能な種目もあります。	新野公民館・新野体育協会・新野町PTA 連絡協議会	0884-36-2040	新野中学校 江崎	新野町民の方	無料	無	
187	関連事業	松茂町スポーツクラブ チャレンジ大会	10	20	日	10:00 ~ 12:00	松茂町総合体育館	松茂町スポーツ月間のイベントとして開催します。お子様からご年配の方までどなたでも気軽に楽しむことが出来る競技が体験できます。参加者全員に空クジなしの抽選会があります。	松茂町体育施設	088-699-5744	社会教育課	どなたでも参加できます	300円	未掲載	
188	関連事業	動ける身体をつくろう！ ストレッチ&コアトレ	10	21	月	19:00 ~ 20:00	前山公園体育館	アスレチックトレーナーによる指導で、ストレッチとコアトレーニングを行い、痛みのないケガをしにくい身体の維持と動ける身体づくりを行います。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	中学生から一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
189	関連事業	音楽で笑顔と安全を！ 防犯コンサート	10	23	水	13:30 ~ 14:30	上板町立東光小学校	警察音楽隊の方による演奏会を通して地域の方と交流を深め、防犯意識を高めます。	上板町立東光小学校	088-694-2068	教頭 横瀬恵理子	全児童・園児・教職員・保護 者・地域の方々	無料	無	
190	関連事業	サッカー教室	10	25	金	9:45 ~ 11:30	鳴門市桑島幼稚園	ヴォルティスのサッカー講師をお招きして、楽しく体を動かしたり、サッカーをしたりします。	桑島幼稚園	088-686-9479	鳴門市桑島幼稚園	園児	無料		
191	関連事業	初心者体験教室 ファミリースポーツ教室	10	26	土	9:30 ~ 11:00	前山公園体育館	『ファミリースポーツ教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	幼児・小学生・その保護 者	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/">https://www.tokusup.o.net/ishii_sports_club/</a>	
192	関連事業	加茂谷地区全町運動会	10	27	日	9:00 ~ 14:30	阿南市立加茂谷中学校	町民・中学生・小学生・園児で運動会を実施します。	加茂谷公民館 加茂谷スポーツ協会 加茂谷連合総代会	0884-25-0012	加茂谷中学校教頭	生徒・保護者・教職員 児童・園児・町民	無料	<a href="https://school.e-tokushima.or.jp/jh_kamodani">https://school.e-tokushima.or.jp/jh_kamodani</a>	

通し 番号	区分	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
193	関連事業	みんなの運動会2024	10	27	日	9:00 ~ 13:00	勝浦中学校グラウンド(雨天 時 勝浦中学校体育館)	「玉入れ」、「チーム対抗リレー」等のプログラムによる運動会	勝浦町 勝浦町教育委員会	0885-42-2515	勝浦町教育委員会	原則、町民の参加	無料		
194	関連事業	松茂町スポーツ祭	10	27	日	9:00 ~ 12:00	マツシゲート	松茂町スポーツ月間のイベントとして開催します。天然芝の上でさわやかヨガ、簡単なルールのレクリエーションスポーツなど、お子様からご年配の方まで個人でもグループでも誰もが楽しめるスポーツのお祭りです。	松茂町教育委員会、 松茂町体育施設	088-699-8719	社会教育課	地域の方々	無料	未掲載	
195	関連事業	文理杯争奪剣道大会	10	27	日	9:00 ~ 15:00	徳島文理中高体育館	優秀な剣道家を育成し社会に貢献できる人材を育てる	徳島文理中学高等学 校	088-626-1225	教諭 玉田 晋作	県内外の小学生中学生 のチーム	無料	未掲載	
196	関連事業	初心者体験教室 ソフトバレーボール教室	10	28	月	19:30 ~ 21:30	前山公園体育館	『ソフトバレーボール教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup&lt;br/&gt;o.net/ishii_sports_clu&lt;br/&gt;b/">https://www.tokusup o.net/ishii_sports_clu b/</a>	
197	関連事業	初心者体験教室 ディスコン教室	10	30	水	13:30 ~ 14:30	前山公園体育館	『ディスコン教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup&lt;br/&gt;o.net/ishii_sports_clu&lt;br/&gt;b/">https://www.tokusup o.net/ishii_sports_clu b/</a>	
198	教育週間	WAKUWAKUCHALLENGE コーディネーショント レーニング	11	2	土	9:30 ~ 11:00	前山公園体育館	どんな運動やスポーツにも繋がる基礎的な身体の使い方を身に着けるため、運動神経を鍛えるコーディネーショントレーニングを行います。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	幼児・小学生・その保護 者	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup&lt;br/&gt;o.net/ishii_sports_clu&lt;br/&gt;b/">https://www.tokusup o.net/ishii_sports_clu b/</a>	
199	関連事業	WAKUWAKUCHALLENGE コーディネーショント レーニング	11	9	土	9:30 ~ 11:00	前山公園体育館	どんな運動やスポーツにも繋がる基礎的な身体の使い方を身に着けるため、運動神経を鍛えるコーディネーショントレーニングを行います。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	幼児・小学生・その保護 者	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup&lt;br/&gt;o.net/ishii_sports_clu&lt;br/&gt;b/">https://www.tokusup o.net/ishii_sports_clu b/</a>	
200	関連事業	動ける身体をつくろう！ ストレッチ&コアトレ	11	11	月	19:00 ~ 20:00	前山公園体育館	アスレチックトレーナーによる指導で、ストレッチとコアトレーニングを行い、痛みのないケガをしにくい身体の維持と動ける身体づくりを行います。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	中学生から一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup&lt;br/&gt;o.net/ishii_sports_clu&lt;br/&gt;b/">https://www.tokusup o.net/ishii_sports_clu b/</a>	
201	関連事業	動ける身体をつくろう！ ストレッチ&コアトレ	11	18	月	19:00 ~ 20:00	前山公園体育館	アスレチックトレーナーによる指導で、ストレッチとコアトレーニングを行い、痛みのないケガをしにくい身体の維持と動ける身体づくりを行います。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	中学生から一般	無料ですが、 受付が必要	<a href="https://www.tokusup&lt;br/&gt;o.net/ishii_sports_clu&lt;br/&gt;b/">https://www.tokusup o.net/ishii_sports_clu b/</a>	