

4 子育て・地域社会・生涯学習等(県立大学校主催分)

通し 番号	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当
1	関連事業	「楽しく」「ワクワク・ドキドキ」ホームページ作成	10	2	月	10:00 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	パソコンに標準に付いているソフトで手作りのホームページを作成します。コピー&ペーストで初心者対象です。自宅で受講できるオンラインも同時開催します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
2	関連事業	太極拳Ⅰ	10	2	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
3	関連事業	絵画表現Ⅰ	10	3	火	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
4	関連事業	太極拳Ⅱ	10	3	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
5	関連事業	絵画表現Ⅱ	10	4	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
6	関連事業	朗読文化講座Ⅱ	10	5	木	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
7	関連事業	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	10	5	木	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	ヨーガ体操を「自分の状態に合わせた仕方」で行い、自分に過剰な負担をかけずに行える心身の健康法です。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
8	関連事業	朗読文化講座Ⅰ	10	6	金	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
9	関連事業	こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅱ	10	6	金	13:00 ~ 14:30	徳島県立総合教育センター	色彩を使って心をケアする、ぬり絵のワークショップを行います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
10	関連事業	「楽しく」「夢ふくらむ」ICT活用講座	10	10	火	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	自宅で受講できるオンラインパソコン講座です。パソコンに標準についているソフトやインターネットで取得したソフトでオリジナル作品を作成します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
11	関連事業	太極拳	10	10	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)

通し 番号	区分	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当
12	関連事業	太極拳Ⅱ	10	10	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
13	関連事業	絵画表現Ⅱ	10	11	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
14	関連事業	ワードで絵を描こう	10	12	木	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	Wordの中の図形を組み合わせて美しいイラストを描き、自分だけのオリジナル作品づくりを楽しめます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
15	関連事業	パソコンを活用して仲間と楽しもう	10	13	金	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	シニアの生活に役立つパソコンの操作を楽しく学べます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
16	関連事業	「新あわ学コース」 徳島城下の絵図を読む・歩くPARTⅡ	10	13	金	13:30 ~ 15:00	現地見学(徳島城下)	城下絵図・市街地図の中から、眉山山麓の寺町・新町・大滝山周辺を描いたものを取り上げて解説するとともに、実際に古地図を片手に寺町周辺の城下町散策を予定	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
17	関連事業	「楽しく」「ワクワク・ドキドキ」ホームページ作成	10	16	月	10:00 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	パソコンに標準に付いているソフトで手作りのホームページを作成します。コピー&ペーストで初心者対象です。自宅で受講できるオンラインも同時開催します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
18	関連事業	こころが元気になる！ アートセラピー講座Ⅰ	10	16	月	13:00 ~ 14:30	徳島県自治研修センター	色彩を使って心をケアする、ぬり絵のワークショップを行います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
19	関連事業	太極拳Ⅰ	10	16	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
20	関連事業	太極拳	10	17	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)

通し 番号	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当
21	関連事業	外国人に伝わることばの使い方	10	17	月	14:30 ~ 16:15	徳島県立総合教育センター	職場や国際交流の場で外国人と日本語で上手にコミュニケーションを取る方法をワークショップ形式で学びます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
22	関連事業	太極拳Ⅱ	10	17	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
23	関連事業	絵画表現Ⅱ	10	18	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
24	関連事業	誰もが気軽にパソコンライフ	10	19	木	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	初めてパソコンを操作する方、少し経験があるが、文字入力の他、イラスト・写真などの基礎操作を知りたい初心者向けの講座です。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
25	関連事業	初心者向けスマホ活用講座 10月コース	10	19	水	10:00 ~ 11:00	徳島県自治研修センター	日常で役立つ基礎的なスマホ活用方法を紹介します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
26	関連事業	朗読文化講座Ⅱ	10	19	木	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
27	関連事業	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	10	19	木	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	ヨーガ体操を「自分の状態に合わせた仕方」で行い、自分に過剰な負担をかけずに行える心身の健康法です。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
28	関連事業	朗読文化講座Ⅰ	10	20	金	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
29	関連事業	「新あわ学コース」徳島城下の絵図を読む・歩くPARTⅡ	10	20	金	13:30 ~ 15:30	現地見学(徳島城下)	城下絵図・市街地図の中から、眉山山麓の寺町・新町・大滝山周辺を描いたものを取り上げて解説するとともに、実際に古地図を片手に寺町周辺の城下町散策を予定しています。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
30	関連事業	ストレス解消！誰でもできるクリニカルアート	10	23	月	13:30 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	色鉛筆やオイルパステルを使ったアート体験です。絵が苦手な方でも大丈夫です。ほっとリラックスできる時間を過ごしてみませんか。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
31	関連事業	似合う色で美しく・カラーコーディネート講座	10	23	月	10:00 ~ 11:30	徳島県自治研修センター	色彩の基本と、自分に似合う色・パーソナルカラーでファッション、メイク、小物などのコーディネートを学びます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)
32	関連事業	太極拳Ⅰ	10	23	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部(自治研修センター内)

通し 番号	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当
33	関連事業	絵画表現Ⅰ	10	24	火	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
34	関連事業	「楽しく」「夢ふくらむ」 ICT活用講座	10	24	火	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	自宅で受講できるオンラインパソコン講座です。パソコンに標準についているソフトやインターネットで取得したソフトでオリジナル作品を作成します。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
35	関連事業	太極拳	10	24	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
36	関連事業	太極拳Ⅱ	10	24	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
37	関連事業	絵画表現Ⅱ	10	25	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
38	関連事業	「新あわ学コース」 感染症の流行と地域社会	10	25	火	13:30 ~ 15:00	四国大学 N209	近代徳島における感染症流行の歴史を振り返り、「感染症の時代」を生きる知恵を学び、また地域の人が感染症にどのように対応したのか紹介します。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
39	関連事業	漢詩を詠んで頭の体操 しよ	10	26	木	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	中国唐時代の漢詩の書き出し、文を音読して、元気なシニアを目指します。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
40	関連事業	初心者向けスマホ活用 講座 10月コース	10	26	水	13:00 ~ 14:00	徳島県自治研修センター	日常で役立つ基礎的なスマホ活用方法を紹介します。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
41	関連事業	「新あわ学コース」 ベートーヴェンとモラエ ス-二人の人生哲学-	10	26	木	13:30 ~ 15:00	四国大学 N209	本講演では両者の人生哲学-「諦念」と「追慕の念(サウダーデ)」-を比較しながら、それぞれの特徴を探り出します。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
42	関連事業	パソコンを活用して仲間 と楽しもう	10	27	金	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	シニアの生活に役立つパソコンの操作を楽しく学べます。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
43	関連事業	自動車整備基礎講座	10	28	土	9:30 ~ 15:30	徳島工業短期大学	日常点検・エンジンルーム消耗品交換作業など自動車整備に関することを学びます。	徳島県立総合大学校 本部事務局・徳島工 業短期大学	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
44	関連事業	歯のホワイトニング集中 講座～安心安全な審美 歯科治療の基本～	10	29	日	12:00 ~ 16:00	徳島大学蔵本キャンパス 歯学部校舎	徳島県内の歯のホワイトニング治療に関する知識や技術を学びます。	徳島県立総合大学校 本部事務局・徳島大 学	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)

通し 番号	区分	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当
45	関連事業	「楽しく」「ワクワク・ドキドキ」ホームページ作成	10	30	月	10:00 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	パソコンに標準に付いているソフトで手作りのホームページを作成します。コピー＆ペーストで初心者対象です。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
46	関連事業	太極拳	10	31	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
47	関連事業	シニア向けスマホ活用講座【初級編】	10	31	火	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	インターネット等を安全に使うための基礎知識やLINEの設定・Googleレンズの使い方が学べます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
48	教育週間	絵画表現Ⅱ	11	1	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
49	教育週間	初心者向けスマホ活用講座 10月コース	11	2	水	10:00 ~ 11:00	徳島県自治研修センター	日常で役立つ基礎的なスマホ活用方法を紹介します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
50	教育週間	「楽しく」「ワクワク・ドキドキ」ホームページ作成	11	6	月	10:00 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	パソコンに標準に付いているソフトで手作りのホームページを作成します。コピー＆ペーストで初心者対象です。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
51	教育週間	太極拳Ⅰ	11	6	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
52	教育週間	絵画表現Ⅰ	11	7	火	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
53	教育週間	太極拳	11	7	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
54	教育週間	太極拳Ⅱ	11	7	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
55	関連事業	絵画表現Ⅱ	11	8	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)

通し 番号	区分	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当
56	関連事業	ワードで絵を描こう	11	9	木	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	Wordの中の図形を組み合わせて美しいイラストを描き、自分だけのオリジナル作品づくりを楽しめます。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
57	関連事業	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	11	9	木	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	ヨーガ体操を「自分の状態に合わせた仕方」で行い、自分に過剰な負担をかけずに行える心身の健康法です。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
58	関連事業	パソコンを活用して仲間と楽しもう	11	10	金	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	シニアの生活に役立つパソコンの操作を楽しく学べます。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
59	関連事業	こころが元気になる！ アートセラピー講座Ⅱ	11	10	金	13:00 ~ 14:30	徳島県立総合教育センター	色彩を使って心をケアする、ぬり絵のワークショップを行います。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
60	関連事業	「楽しく」「ワクワク・ドキ ドキ」ホームページ作成	11	13	月	10:00 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	パソコンに標準に付いているソフトで手作りのホームページを作成します。コピー＆ペーストで初心者対象です。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
61	関連事業	こころが元気になる！ アートセラピー講座Ⅰ	11	13	月	13:00 ~ 14:30	徳島県自治研修センター	色彩を使って心をケアする、ぬり絵のワークショップを行います。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
62	関連事業	太極拳Ⅰ	11	13	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
63	関連事業	「楽しく」「夢ふくらむ」 ICT活用講座	11	14	火	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	自宅受講できるオンラインパソコン講座です。 Word,Excel,PowerPointやFreeアプリで作品を作成、作品はHTMLでHPのページに追加します。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)

通し 番号	区分	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当
64	関連事業	太極拳	11	14	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
65	関連事業	太極拳Ⅱ	11	14	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
66	関連事業	シニア向けスマホ活用講座【初級編】	11	14	火	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター	インターネット等を安全に使うための基礎知識やLINEの設定・Googleレンズの使い方が学べます。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
67	関連事業	「新あわ学コース」 藍染めをしましょう	11	15	水	13:30 ~ 15:30	藍住町歴史館「藍の館」	灰汁発酵建ての藍液で藍染体験をしてみませんか。また「藍屋敷」と呼ばれる藍師・藍商の豪壮な屋敷奥村家住宅を見学していただきます。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
68	関連事業	誰もが気軽にパソコンライフ	11	16	木	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	初めてパソコンを操作する方、少し経験があるが、文字入力その他、イラスト・写真などの基礎操作を知りたい初心者向けの講座です。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
69	関連事業	「とくしま学博士による 歴史教養講座」(後期)	11	16	木	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	徳島県にたくさんある歴史文化遺産を紹介します。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
70	関連事業	朗読文化講座Ⅱ	11	16	木	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
71	関連事業	朗読文化講座Ⅱ	11	16	木	13:00 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)

通し 番号	区分	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当
72	関連事業	朗読文化講座Ⅰ	11	17	金	10:00～12:00	徳島県自治研修センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
73	関連事業	朗読文化講座Ⅰ	11	17	金	13:00～15:00	徳島県自治研修センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
74	関連事業	「新あわ学コース」 徳島城下の絵図を読む・歩くPARTⅡ	11	17	金	13:30～15:30	四国大学 N209	城下絵図・市街地図の中から、眉山山麓の寺町・新町・大滝山周辺を描いたものを取り上げて解説するとともに、実際に古地図を片手に寺町周辺の城下町散策を予定しています。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
75	関連事業	歯のホワイトニング集中講座～安心安全な審美歯科治療の基本～	11	19	日	12:00～16:00	徳島大学蔵本キャンパス 歯学部校舎	徳島県内の歯のホワイトニング治療に関する知識や技術を学びます。	徳島県立総合大学校本部事務局・徳島大学	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
76	関連事業	「楽しく」「ワクワク・ドキドキ」ホームページ作成	11	20	月	10:00～12:00	徳島県自治研修センター	パソコンに標準に付いているソフトで手作りのホームページを作成します。コピー＆ペーストで初心者対象です。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
77	関連事業	太極拳Ⅰ	11	20	月	10:00～11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
78	関連事業	絵画表現Ⅰ	11	21	火	13:30～15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
79	関連事業	太極拳	11	21	火	10:30～12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
80	関連事業	外国人に伝わることばの使い方	11	21	月	14:30～16:15	徳島県立総合教育センター	職場や国際交流の場で外国人と日本語で上手にコミュニケーションを取る方法をワークショップ形式で学びます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
81	関連事業	太極拳Ⅱ	11	21	火	10:00～11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)

通し 番号	区分	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当
82	関連事業	絵画表現Ⅱ	11	22	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
83	関連事業	歯のホワイトニング集中講座～安心安全な審美歯科治療の基本～	11	23	木	12:00 ~ 16:00	徳島大学蔵本キャンパス 歯学部校舎	徳島県内の歯のホワイトニング治療に関する知識や技術を学びます。	徳島県立総合大学校 本部事務局・徳島大学	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
84	関連事業	シニア向けスマホ活用講座【中級編】	11	24	金	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	インターネット等を安全に使うための基礎知識や地図アプリやChat GPTの使い方が学べます。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
85	関連事業	自動車整備基礎講座	11	25	土	9:30 ~ 15:30	徳島工業短期大学	タイヤ、ブレーキ、サスペンションなどの足回り作業など自動車整備に関することを学びます。	徳島県立総合大学校 本部事務局・徳島工業短期大学	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
86	関連事業	ストレス解消！誰でもできるクリニカルアート	11	27	月	13:30 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	色鉛筆やオイルパステルを使ったアート体験です。絵が苦手な方でも大丈夫です。ほっとリラックスできる時間を過ごしてみませんか。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
87	関連事業	似合う色で美しく・カラーコーディネート講座	11	27	月	10:00 ~ 11:30	徳島県自治研修センター	色彩の基本と、自分に似合う色・パーソナルカラーでファッション、メイク、小物などのコーディネートを学びます。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
88	関連事業	太極拳Ⅰ	11	27	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
89	関連事業	「楽しく」「夢ふくらむ」ICT活用講座	11	28	火	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	自宅で受講できるオンラインパソコン講座です。パソコンに標準についているソフトやインターネットで取得したソフトでオリジナル作品を作成します。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
90	関連事業	太極拳	11	28	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
91	関連事業	太極拳Ⅱ	11	28	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)

通し 番号	区分	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当
92	関連事業	絵画表現Ⅱ	11	29	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
93	関連事業	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	11	30	木	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	ヨーガ体操を「自分の状態に合わせた仕方」で行い、自分に過剰な負担をかけずに行える心身の健康法です。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)
94	関連事業	シニア向けスマホ活用講座【初級編】	11	30	木	13:30 ~ 15:30	西部総合県民局 美馬庁舎	インターネット等を安全に使うための基礎知識やLINEの設定・Googleレンズの使い方が学べます。	徳島県立総合大学校 本部事務局	088-612-8801	県立総合大学校本部 (自治研修センター内)