

3 スポーツ・健康

通し 番号	区分 コード	区分	ジャンル コード	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場 コード	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等
149	1	関連事業	3	運動会	10	1	日	8:45 ~ 11:45	1	徳島市一宮小学校	運動会を公開します。	徳島市一宮小学校	088-644-0033	教頭	小学生、園児、保護者 小学校・保育所の教職員	無料
150	1	関連事業	3	動ける身体をつくろう！ コンディショニングトレーニング	10	2	月	19:00 ~ 20:00	12	石井町公民館 石井分館	コンディショニングトレーニングを行うことで痛みのないケガをしにくい身体を維持し、動ける身体をつくります。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
151	1	関連事業	3	初心者体験教室 コーラス教室	10	5	木	10:00 ~ 11:00	12	石井町公民館 高原分館	『コーラス教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
152	1	関連事業	3	不動全町大運動会	10	8	日	8:30 ~ 12:00	1	不動小学校 運動場	地域・中学校・子ども園とともに実施します。	徳島市不動小学校	088-631-0521	中川 健	小学校、中学校、子ども 園、保護者、地域の方々	無料
153	1	関連事業	3	初心者体験教室 太極拳高原教室	10	11	水	19:20 ~ 20:30	12	高原小学校体育館	『太極拳高原教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
154	1	関連事業	3	初心者体験教室 ディスコン教室	10	11	水	13:30 ~ 14:30	12	前山公園体育館	『ディスコン教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
155	1	関連事業	3	初心者体験教室 タグラグビー教室	10	12	木	15:30 ~ 16:30	12	高川原小学校体育館	『タグラグビー教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	小学生	無料ですが、 受付が必要
156	1	関連事業	3	初心者体験教室 太極拳藍畑教室	10	12	木	13:00 ~ 14:00	12	石井町公民館 藍畑分館	『太極拳藍畑教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
157	1	関連事業	3	初心者体験教室 太極拳初級教室	10	12	木	14:30 ~ 15:30	12	石井町地域防災交流センター	『太極拳初級教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要

通し 番号	区分 コード	区分	ジャンル コード	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場 コード	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等
158	1	関連事業	3	初心者体験教室 初級テニス教室	10	13	金	10:00 ~ 12:00	12	前山公園テニスコート	『初級テニス教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
159	1	関連事業	3	初心者体験教室 太極拳扇教室	10	13	金	9:30 ~ 10:30	12	石井町地域防災交流センター	『太極拳扇教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
160	1	関連事業	3	初心者体験教室 太極拳石井教室	10	13	金	10:45 ~ 11:45	12	石井町地域防災交流センター	『太極拳石井教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
161	1	関連事業	3	初心者体験教室 なかよしピンポン教室	10	14	土	9:00 ~ 11:00	12	前山公園体育館	『なかよしピンポン教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
162	1	関連事業	3	親子で楽しく遊んで元 気な身体をつくろう！	10	14	土	9:30 ~ 11:00	12	前山公園体育館	ACPを活用し子どもの運動習慣・体力の向上を目指します。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	幼児・小学生・その保護者	無料ですが、 受付が必要
163	1	関連事業	3	初心者体験教室 ファミリースポーツ教室	10	14	土	9:30 ~ 11:00	12	前山公園体育館	『ファミリースポーツ教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	幼児・小学生・その保護者	無料ですが、 受付が必要
164	1	関連事業	3	見能林小校区運動会	10	15	日	8:30 ~ 14:30	4	見能林小学校	体育的学習の成果発表と校区住民と運動を通しての交流を図る。	見能林公民館 見能林町体育協会 見能林小学校	0884-22-0506	副校長	・児童 ・保護者 ・地域住民	無料
165	1	関連事業	3	初心者体験教室 ソフトバレーボール教室	10	16	月	19:30 ~ 21:30	12	前山公園体育館	『ソフトバレーボール教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
166	1	関連事業	3	動ける身体をつくろう！ コンディショニングトレーニング	10	16	月	19:00 ~ 20:00	12	石井町公民館 石井分館	コンディショニングトレーニングを行うことで痛みのないケガをしにくい身体を維持し、動ける身体をつくります。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要

通し 番号	区分 コード	区分	ジャンル コード	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場 コード	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等
167	1	関連事業	3	初心者体験教室 ボーリングA1教室	10	17	火	14:00 ~ 15:00	12	ぼっぶジョイ石井	『ボーリングA1教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
168	1	関連事業	3	初心者体験教室 ボーリングA2教室	10	17	火	15:30 ~ 16:30	12	ぼっぶジョイ石井	『ボーリングA2教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
169	1	関連事業	3	初心者体験教室 ボーリングB1教室	10	17	火	19:00 ~ 20:00	12	ぼっぶジョイ石井	『ボーリングB1教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
170	1	関連事業	3	初心者体験教室 カーリンコン教室	10	18	水	13:30 ~ 14:30	12	前山公園体育館	『カーリンコン教室』を無料体験できます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
171	1	関連事業	3	文理杯争奪剣道大会	10	22	日	9:00 ~ 15:00	1	徳島文理中高体育館	優秀な剣道家を育成し社会に貢献できる人材を育てる	徳島文理中学高等学校	088-626-1225	教諭 玉田 晋作	県内外の小学生中学生 のチーム	無料
172	1	関連事業	3	ヴォルティスサッカー教室	10	26	木	9:30 ~ 11:00	2	鳴門市堀江北幼稚園	ヴォルティスより講師の方を招いて、みんなで楽しく体を動かします。	鳴門市堀江北幼稚園	088-689-2220	副園長	園児	無料
173	1	関連事業	3	知ろう!学ぼう! ケガ予防トレーニングと テーピング	10	28	土	10:00 ~ 12:00	12	高浦中学校体育館	ケガ予防のための簡単なトレーニングとテーピング方法を学びます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	中学生	無料ですが、 受付が必要
174	1	関連事業	3	相撲教室	10	29	日	10:00 ~ 12:00	12	高川原福祉会館相撲場	相撲競技の普及と交流を図ります。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	小学生・中学生・高校生	無料ですが、 受付が必要
175	1	関連事業	3	体を動かして遊ぼう	10	未定	未定	9:30 ~ 10:30	2	板東幼稚園	体を動かして遊ぶ楽しさを感じながら、運動会に向けて体操をしたり、走り方を教わったりします。	NARUTOスポーツクラブ	088-683-6878	八尾 景子	園児・教職員	無料

通し 番号	区分 コード	区分	ジャンル コード	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場 コード	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等
176	1	関連事業	3	親子で楽しく遊んで元 気な身体をつくろう!	11	4	土	9:30 ~ 11:00	12	前山公園体育館	ACPを活用し子どもの運動習慣・体力の向上を目指します。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	幼児・小学生・その保護者	無料ですが、 受付が必要
177	1	関連事業	3	災害時運動サポーター 養成講座	11	5	日	10:00 ~ 12:00	12	石井町地域防災交流センター	防災知識と避難所での生活、避難所で出来るストレッチの学びます。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
178	1	関連事業	3	動ける身体をつくろう! コンディショニングトレー ニング	11	6	月	19:00 ~ 20:00	12	石井町公民館 石井分館	コンディショニングトレーニングを行うことで痛みのないケガをしにくい身体を維持し、動ける身体をつくります。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
179	1	関連事業	3	相撲教室	11	12	日	10:00 ~ 12:00	12	高浦中学校体育館	相撲競技の普及と交流を図ります。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	小学生・中学生・高校生	無料ですが、 受付が必要
180	1	関連事業	3	PTA授業参観 (うたごえ発表会)	11	17	金	13:15 ~ 14:30	6	土成中学校体育館	各クラス・学年の合唱や全校合唱を通して、クラス・学年 や他学年との交流を図る	阿波市立土成中学校	088-695-2008	十川道雄	保護者	無料
181	1	関連事業	3	動ける身体をつくろう! コンディショニングトレー ニング	11	20	月	19:00 ~ 20:00	12	石井町公民館 石井分館	コンディショニングトレーニングを行うことで痛みのないケガをしにくい身体を維持し、動ける身体をつくります。	いしいスポーツクラブ	088-674-3081	いしいスポーツクラブ	一般	無料ですが、 受付が必要
182	1	関連事業	3	リトミック	11	未 定	未 定	9:30 ~ 10:30	2	板東幼稚園	音楽に合わせて体を動かすことで、基礎的な運動能力や 表現力を身につけます。	NARUTOスポー ツク ラブ	088-683-6878	八尾 景子	園児・教職員	無料