

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
276	関連事業	朗読文化講座Ⅱ	10	1	木	13:30 ～ 15:30	徳島県立総合教育センター	徳島作家作品や文学作品などを朗読し、朗読会や読み聞かせ実践レベルを目指します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.1～R3.3.18 全12回14,000円 テキスト代含む
277	関連事業	誰にでもすぐ吹けるオカリナ教	10	1	木	14:00 ～ 16:00	徳島県立総合教育センター	沢山の方々にオカリナの魅力を体験してもらい、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5398	要申込み	無料ですが資料代が必要です。 定員に達したため募集は終了しています。
278	関連事業	家庭教育講演会	10	2	金	10:40 ～ 12:15	佐那河内小中学校体育館	「家庭教育を見つめ直す！家庭で身につけたい学習習慣～子どもたちの基礎学力と判断力を育てる～」を演台としての講演会を開催します。	佐那河内村	088-679-2817	中学生及び保護者	無料
279	関連事業	朗読文化講座Ⅰ	10	2	金	13:30 ～ 15:30	徳島県自治研修センター	徳島作家作品や文学作品などを朗読し、朗読会や読み聞かせ実践レベルを目指します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.2～R3.3.19 全12回14,000円 テキスト代含む
280	関連事業	こころが元気になる！ アートセラピー講座Ⅱ	10	2	金	13:00 ～ 14:30	徳島県立総合教育センター	日常的ストレスのケアや自分の心の中をゆとりをもって内観するのにアートセラピーは有効です。絵画表現を通じて楽しみながら自分と対話してみませんか？(全6回)《※申込受付は原則先着順》	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.2～R3.3.5 全6回6000円 (1回1000円) 材料費含む
281	関連事業	韓国語教室	10	3	土	10:00 ～ 11:30	徳島県立総合教育センター	韓国語の特徴や日本語との類似点、ハングルの構造などを知り、母音と子音、パッチム、発音のルールについて学習します。会話例を使って、1回に1つの文法を学習します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5399	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
282	関連事業	朗読文化講座Ⅲ	10	5	月	14:00 ～ 16:00	南部総合県民局 阿南庁舎	徳島作家作品や文学作品などを朗読し、朗読会や読み聞かせ実践レベルを目指します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5～R3.3.15 全12回14,000円 テキスト代含む
283	関連事業	「楽しく」「ワクワク・ドキドキ」 ホームページ作成	10	5	月	10:00 ～ 12:00	徳島県自治研修センター	簡単な操作で自分だけのホームページを作成します。自宅での受講(Skypeを利用したオンライン受講)も可能です。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも ※パソコンの基礎操作ができるホームページ作成初心者の方。○対面受講：パソコンを持参できる方。○オンライン受講：ご自宅等のパソコンでSkype・Zoomを利用できる方(マイク及びスピーカー必要)。	10月5日～3月29日 全17回6,800円 (1回400円) ※資料代含む ※11月9日、16日はオンラインのみ
284	関連事業	GYMSTICK	10	5	月	14:00 ～ 15:00	徳島県自治研修センター	フィンランド生まれの優れたフィットネスツールである「GYMSTICK(ジムスティック)」を使用し、筋力アップや筋肉の柔軟性、関節可動域の向上などを目指します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5～R3.3.29 全14回11,200円 (1回800円)(別途器具使用料500円/回)
285	関連事業	太極拳Ⅰ	10	5	月	10:00 ～ 11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5～R3.3.22 全20回15,000円 (1回750円)
286	関連事業	阿波踊り健康体操	10	5	月	13:30 ～ 15:00	中野島公民館	阿波踊りを取り入れた体操を行うことにより、健康の維持・増進に努めます。	中野島公民館	0884-22-1669	どなたでも (市内にお住まいの方)	無料

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
287	関連事業	太極拳	10	6	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6~R3.3.30 全22回16,500円 (1回750円)
288	関連事業	太極拳Ⅱ	10	6	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6~3.23 全20回15,000円 (1回750円)
289	関連事業	絵画表現Ⅰ	10	6	火	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩・アクリル等で個性ある作品作りを楽しめます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6~R3.3.30 全20回17,000円
290	関連事業	稲刈り	10	6	火	9:00 ~ 10:00	伊沢小学校裏の田	伊沢地区保全隊の方々や伊沢小学校5年生と、一緒に植えた稲の刈り取りをします。	幼保連携型伊沢認定こども園	0883-35-3866	5歳児、保護者、小学生、地区保全隊員、こども園職員	無料
291	関連事業	短歌講座	10	6	火	13:30 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター	初心者では基礎から、経験者ではもう一歩先へ、詠う喜びを伝えます。文学の基礎(詩、俳句他含みます。)を学びます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
292	関連事業	歴史文化講座～ニューフロンティア 蜂須賀重喜～	10	7	水	13:30 ~ 15:30	西部総合県民局 美馬庁舎	徳川実記に「暴虐枚挙にいとまあらず」と記されている蜂須賀重喜は、本当に暴君なのか？考察します。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	100円 資料代含む
293	関連事業	水彩植物画教室	10	7	水	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	四季折々の草花の輝いている一瞬を切り取って描き、部屋に飾るまでの行程をアシストします。	徳島県立総合教育センター	088-672-5401	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
294	関連事業	絵画表現Ⅱ	10	7	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩・アクリル等で個性ある作品作りを楽しめます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.7~R3.3.24 全20回17,000円
295	関連事業	読み聞かせ(毎週水曜日)	10	7	水	8:25 ~ 8:35	上板町立上板中学校各教室	地域の方の読み聞かせを聞きます。	上板町立上板中学校	088-694-2035	全校生徒のみ	無料
296	関連事業	ワードで絵を描こう	10	8	木	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	ワードという身近なソフトを使って、自分だけのオリジナル作品づくりを楽しめます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも(パソコンが持参できる初心者の方)	R2.10.8~R3.3.11 全5回2,500円 1回500円 (テキスト代込み)
297	関連事業	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	10	8	木	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	ウォーキングなどの日常動作の中に取り入れられるヨーガ体操を、自分の体の状態に合わせて、無理のない範囲で行っていきます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.8~R3.3.18 全11回5,500円 (1回500円)
298	関連事業	パソコンを活用して仲間と楽しもう	10	9	金	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	パソコンの操作を楽しく学びます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも(パソコンの基本操作ができる方)	R2.10.9~R3.3.26 全9回5,400円 (1回600円) ※資料代含む
299	関連事業	子育て支援園開放日	10	9	金	9:00 ~ 11:00	石井町立高原幼稚園	幼稚園で園児と未就園児が一緒に遊びます。	石井町立高原幼稚園	088-674-4219	園児、未就園児親子、職員	1人50円
300	関連事業	阿南市子ども会連合会「天体観測会 火星を見よう！」	10	9	金	① 19:30 ② 20:30 ① 20:20 ② 21:20	阿南市科学センター	10月上旬の火星接近に合わせて、科学センターの大型天体望遠鏡を使って天体観測を行います。	阿南市子ども会連合会 阿南市教育委員会	0884-22-3391	阿南市内の小学4~6年生及び保護者 各部定員7名	小学生:無料 保護者:300円 ※必ず保護者1名同伴

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
301	関連事業	歴史講座	10	9	金	10:00 ~ 11:30	吉野川市鴨島公民館	歴史と伝承物語① 中富川の合戦	吉野川市鴨島公民館	0883-24-5111	どなたでも	無料
302	関連事業	椿パソコン教室～初級	10	9	金	19:00 ~ 21:00	椿公民館	Word・Excelに関する教室です。	椿公民館	0884-33-1232	どなたでも	テキスト代 1,320円
303	関連事業	家庭で楽しむアロマ	10	9	金	10:30 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	アロマの特性を活かし、家庭で活用できるアロマクラフトを製作します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが材料費が必要です。
304	関連事業	手話サークルあせび	10	9	金	13:15 ~ 15:15	徳島県立総合教育センター	手話体験を通して受講者同士の交流を深めるとともに、地域住民の交流の場づくりができる指導者を育成します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料
305	関連事業	ジュニア・ニットイング講座	10	10	土	13:30 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター	編み物を基礎から学び、技術の向上を図ります。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	小学生～中学生 要申込み	無料ですが資料代が必要です。
306	関連事業	おはなしと折り紙	10	10	土	13:30 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター	折り紙や絵本の読み聞かせを実施します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	幼児から小学生と保護者	無料
307	関連事業	阿南市子ども会連合会 生きもの大学第2回 「出島野鳥園 渡り鳥を観察しよう」	10	10	土	9:30 ~ 11:30	徳島県立出島野鳥園	阿南市の生物多様性ホットスポットである出島野鳥園で、渡り鳥の観察を行います。	阿南市子ども会連合会 阿南市教育委員会	0884-22-3391	阿南市内の小学4～6年生 定員20名	無料
308	関連事業	歴史文化講座～応仁の乱と阿波細川・三好氏～	10	12	月	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	有名な戦乱ですが、複雑で理解しづらい応仁の乱。巨大勢力細川家・山名家の主導権争いは将軍にとって制御不能に…	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	100円 資料代含む
309	関連事業	こころが元気になる！ アートセラピー講座Ⅰ	10	12	月	13:00 ~ 14:30	徳島県自治研修センター	日常的ストレスのケアや自分の心の中をゆとりをもって内観するのにアートセラピーは有効です。絵画表現を通じて楽しみながら自分と対話してみませんか？(全6回)《※申込受付は原則先着順》	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.12～R3.3.8 全6回6000円 (1回1000円) 材料費含む
310	関連事業	太極拳Ⅰ	10	12	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5～R3.3.22 全20回15,000円 (1回750円)
311	関連事業	ベビー講座	10	12	月	10:30 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	親子のふれあい講座です。ベビーマッサージは身体の発達促進や、心の安定にも繋がります。オイルを使った簡単なベビーマッサージをお伝えしていきます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	1歳までの赤ちゃんとその親、要申込み	無料ですが材料費が必要です。
312	関連事業	楽しく学ぼうパソコン教室	10	13	火	13:00 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター	ワード、エクセルを中心として、初心者を対象としてパソコンを楽しみます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。 定員に達したため募集は終了しています。
313	関連事業	太極拳	10	13	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6～R3.3.30 全22回16,500円 (1回750円)

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
314	関連事業	「楽しく」「夢ふくらむ」ICT活用講座	10	13	火	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	自宅で受講できるオンラインパソコン講座です。パソコンに標準についているソフトやインターネットで取得したソフトでオリジナル作品を作成します。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも ※パソコンの基礎操作ができるホームページ作成初心者の方。○対面受講：パソコンを持参できる方。○オンライン受講：ご自宅等のパソコンでSkype・Zoomを利用できる方(マイク及びスピーカー必要)。	R2.10.13~R3.3.23 全12回4800円(1回400円) ※資料代含む ※10月13日, 3月23日のみ会場でも開催。それ以外は全てオンラインのみ
315	関連事業	親子運動教室	10	13	火	9:30 ~ 11:15	明神幼稚園	講師を招いて、親子のふれ合いを楽しみながら、体を動かすことの心地よさを味わいます。	明神幼稚園	088-688-1244	園児, 保護者	無料
316	関連事業	太極拳Ⅱ	10	13	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6~3.23 全20回15,000円(1回750円)
317	関連事業	絵画表現Ⅱ	10	14	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩・アクリル等で個性ある作品作りを楽しめます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.7~R3.3.24 全20回17,000円
318	関連事業	お店ごっこ	10	14	水	9:00 ~ 11:30	伊沢認定こども園	子ども園児や支援ルーム利用の親子たちが、年長児の出し物や手作りの玩具などのお店をめぐり、お買い物ごっこやお店ごっこを楽しみます。	幼保連携型伊沢認定こども園	0883-35-3866	園児, 職員, 支援ルーム利用の親子	無料
319	関連事業	読み聞かせ(毎週水曜日)	10	14	水	8:25 ~ 8:35	上板町立上板中学校各教室	地域の方の読み聞かせを聞きます。	上板町立上板中学校	088-694-2035	全校生徒のみ	無料
320	関連事業	初めてのハーモニカ教室	10	14	水	10:30 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	ハーモニカを基礎から学習し、きれいな音で、ソロや合奏で楽しく童謡・唱歌を演奏します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
321	関連事業	誰にでもすぐ吹けるオカリナ教室	10	15	木	14:00 ~ 16:00	徳島県立総合教育センター	沢山の方々にオカリナの魅力を体験してもらい、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5398	要申込み	無料ですが資料代が必要です。定員に達したため募集は終了しています。
322	関連事業	伊島町敬老会	10	15	木	11:00 ~ 14:00	伊島小・中学校体育館	敬老会式典及び余興を行います。	伊島町会, 椿公民館	0884-33-1232	敬老該当者	無料
323	関連事業	誰もが気軽にパソコンライフ	10	15	木	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	パソコンの基本操作を楽しく学びます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも(パソコンが持参できる初心者の方)	R2.10.15~R3.3.18 全6回3000円 1回500円 (テキスト代込み)
324	関連事業	朗読文化講座Ⅱ	10	15	木	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター	徳島作家作品や文学作品などを朗読し、朗読会や読み聞かせ実践レベルを目指します。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.1~R3.3.18 全12回14,000円 テキスト代含む
325	関連事業	阿波古代史入門講座	10	16	金	9:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	邪馬台国から奈良平城遷都までを通して古代阿波について学びます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.16~R3.3.19 全6回5000円 ※受講料の内訳は資料代のみ

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
326	関連事業	朗読文化講座 I	10	16	金	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	徳島作家作品や文学作品などを朗読し、朗読会や読み聞かせ実践レベルを目指します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.2~R3.3.19 全12回14,000円 テキスト代含む
327	関連事業	やさしい三味線講座	10	16	金	10:00 ~ 11:00	徳島県立総合教育センター	わらべうたや童謡などを弾いて楽しむ講座です。初めて三味線にさわる方、昔少し習った方、一緒に学んでみませんか？	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
328	関連事業	パッチワーク教室	10	16	金	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター	ポーチ、バック、タペストリー、ベッドカバーなどの製作をします。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。 定員に達したため募集は終了しています。
329	関連事業	図書館職員と一緒に水引ストラップを作ろう	10	17	土	10:30 ~ 11:30	井川図書館	水引を編んでストラップを作ります。	井川図書館	0883-78-4311	どなたでも(定員8名) ※小学校3年生以下は保護者同伴	無料
330	関連事業	韓国語教室	10	17	土	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	韓国語の特徴や日本語との類似点、ハングルの構造などを知り、母音と子音、パッチム、発音のルールについて学習します。会話例を使って、1回に1つの文法を学習します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5399	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
331	関連事業	ニット教室	10	17	土	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター	棒針、かぎ針などで小物、ベストなどを製作します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。 定員に達したため募集は終了しています。
332	関連事業	あせび子ども邦楽教室	10	17	土	13:30 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター	琴を通して和楽器の美しい音色に触れ、心を豊かにすること、また、日本の伝統音楽に興味や関心をもち、これらに対する理解を深め、愛好する心を育成することを目標としています。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	3歳~小学生	無料
333	関連事業	歴史散歩 脇町を歩こう	10	18	日	未定	脇町地区(野外)	地図を片手に歩きながら歴史文化を訪ね、地域の魅力を探ります。講師は徳島県立博物館学芸員が務めます。	美馬市立図書館	0883-53-9666	小学生~一般	参加費無料
334	関連事業	太極拳 I	10	19	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局美馬庁舎	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5~R3.3.22 全20回15,000円 (1回750円)
335	関連事業	GYMSTICK	10	19	月	14:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	フィンランド生まれの優れたフィットネスツールである「GYMSTICK(ジムスティック)」を使用し、筋力アップや筋肉の柔軟性、関節可動域の向上などを目指します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5~R3.3.29 全14回11,200円 (1回800円)(別途器具使用料500円/回)
336	関連事業	「楽しく」ワクワク・ドキドキ」ホームページ作成	10	19	月	10:00 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	簡単な操作で自分だけのホームページを作成します。自宅での受講(Skype・Zoomを利用したオンライン受講)も可能です。 ※本講座は前期の続きですが、後期からの受講も可能です。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも ※パソコンの基礎操作ができるホームページ作成初心者の方。○対面受講:パソコンを持参できる方。○オンライン受講:ご自宅等のパソコンでSkype・Zoomを利用できる方(マイク及びスピーカー必要)。	10月5日~3月29日 全17回6,800円 (1回400円) ※資料代含む ※11月9日、16日はオンラインのみ

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
337	関連事業	歴史講座	10	19	月	10:00 ~ 11:30	吉野川市鴨島公民館	教育勅語発表から130年を迎えての歴史講座です。	吉野川市鴨島公民館	0883-24-5111	どなたでも	無料
338	関連事業	絵画表現 I	10	20	火	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩・アクリル等で個性ある作品作りを楽しめます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6~R3.3.30 全20回17,000円
339	関連事業	太極拳	10	20	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6~R3.3.30 全22回16,500円 (1回750円)
340	関連事業	絵本の読み聞かせ 『れんこんチップスの会』	10	20	火	10:30 ~ 11:00	大津西幼稚園	友達と一緒に絵本を見る楽しさを感じ、絵本に親しみをもてるようにする。	鳴門市大津西幼稚園	088-686-0425	園児	無料
341	関連事業	太極拳 II	10	20	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6~3.23 全20回15,000円 (1回750円)
342	関連事業	絵画表現 II	10	21	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩・アクリル等で個性ある作品作りを楽しめます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.7~R3.3.24 全20回17,000円
343	関連事業	読み聞かせ (毎週水曜日)	10	21	水	8:25 ~ 8:35	上板町立上板中学校 各教室	地域の方の読み聞かせを聞きます。	上板町立上板中学校	088-694-2035	全校生徒のみ	無料
344	関連事業	知って役立つ	10	21	水	13:30 ~ 14:45	鴨島老人福祉センター	遺言と上手な相続・終活についてです。	吉野川市鴨島公民館	0883-24-5111	どなたでも	無料
345	関連事業	水彩植物画教室	10	21	水	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	四季折々の草花の輝いている一瞬を切り取って描き、部屋に飾るまでの行程をアシストします。	徳島県立総合教育センター	088-672-5401	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
346	関連事業	絵手紙ひろば	10	21	水	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター	初めての方は基礎から教えます。続けている方は、その人の個性を伸ばしたいと思います。1枚の絵でも失敗はさせません。修正して完成したいと思います。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
347	関連事業	誰にでもすぐ吹けるオカリナ教室	10	22	木	14:00 ~ 16:00	徳島県立総合教育センター	沢山の方々におカリナの魅力を体験してもらい、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらおうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5398	要申込み	無料ですが資料代が必要です。 定員に達したため募集は終了しています。
348	関連事業	漢詩を詠んで頭の体操しよ	10	22	木	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	「人生100年今はざらなり」の時代です。漢詩を詠んで、口の体操・頭の体操をすることにより元気な100歳を目指しましょう。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.22~R3.3.25 全6回600円 (1回100円) 資料代含む
349	関連事業	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	10	22	木	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	ウォーキングなどの日常動作の中に取り入れられるヨーガ体操を、自分の体の状態に合わせて、無理のない範囲で行っていきます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.8~R3.3.18 全11回5,500円 (1回500円)
350	関連事業	パソコンを活用して仲間と楽しもう	10	23	金	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	パソコンの操作を楽しく学びます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも(パソコンの基本操作ができる方)	R2.10.9~R3.3.26 全9回5,400円 (1回600円) ※資料代含む

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
351	関連事業	椿パソコン教室～初級	10	23	金	19:00 ～ 21:00	椿公民館	Word・Excelに関する教室です。	椿公民館	0884-33-1232	どなたでも	テキスト代 1,320円
352	関連事業	手話サークルあせび	10	23	金	13:15 ～ 15:15	徳島県立総合教育センター	手話体験を通して受講者同士の交流を深めるとともに、地域住民の交流の場づくりができる指導者を育成します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料
353	関連事業	ファミリー体験学習推進プロジェクト「親子でフィッシング！」	10	24	土	9:00 ～ 13:00	マリンピア沖洲の波止	山元八郎名人を講師として釣りの楽しさを学びます。釣りが初めての方大歓迎！徳島の魚種豊富な秋の魚をたくさん釣きましょう。竿、ライフジャケットなど釣りに必要な道具は全て貸し出します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが材料費が必要です。
354	関連事業	あせび子ども邦楽教室	10	24	土	13:30 ～ 15:00	徳島県立総合教育センター	琴を通して和楽器の美しい音色に触れ、心を豊かにすること、また、日本の伝統音楽に興味や関心をもち、これらに対する理解を深め、愛好する心を育成することを目標としています。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	3歳～小学生	無料
355	関連事業	おはなしと折り紙	10	24	土	13:30 ～ 15:00	徳島県立総合教育センター	折り紙や絵本の読み聞かせを実施します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	幼児から小学生と保護者	無料
356	関連事業	茶道教室	10	24	土	14:00 ～ 16:00	徳島県立総合教育センター	初心者、経験者それぞれの方の状況に応じて、お茶・お菓子の召し上がり方、点前や楽しみ方など、茶道の基本と日本の伝統的な立居振舞をお教えます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが材料費が必要です。
357	関連事業	アロマテラピー講座	10	24	土	10:30 ～ 11:30	井川ふるさと交流センター	精油を使用し、アロマ除菌ジェルを手作りします。	三好市中央図書館	0883-72-2781	どなたでも	1,000円
358	関連事業	図書の展示	10 ～ 11	24 ～ 15	土 ～ 日	10:00 ～ 18:00	北島町立図書館 創世ホール	読書週間に関連したテーマで図書の展示を行います。	北島町立図書館	088-698-1100	どなたでも	無料
359	関連事業	ヴォルティス学園祭	10	25	日	未定	大塚スポーツパーク	商業科模擬店など(中止の場合あり)	徳島ヴォルティス株式会社	088-672-7339		無料
360	関連事業	第24回ビーバーラー 第48回カブララー	10	25	日	10:00 ～ 15:00	眉山	ハイキング型式での観察やゲームを行います。	日本ボーイスカウト徳島連盟	0884-23-3523	関係者のみ	現在検討中
361	関連事業	R.2.コミセン★鳴東祭り	10	25	日	9:00 ～ 15:00	鳴門東小学校体育館	地域の方々の催し物と児童の学習表現を公開します。バザー等も行います。	鳴門東自治振興会 鳴門東小学校	088-687-0950	どなたでも	無料ですが、受付必要
362	関連事業	子育て支援園開放日	10	26	月	10:00 ～ 11:30	石井町立高川原幼稚園	園児と未就園児親子が交流しながら、手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせ等を楽しみます。	石井町高川原幼稚園	088-674-3442	地域の未就園児とその保護者	1人50円
363	関連事業	ストレス解消！ 誰でもできるクリニカルアート	10	26	月	13:30 ～ 15:00	徳島県自治研修センター	絵の苦手な方でも大丈夫です！脳を活性化するアートを、年齢・性別・美術経験関係なく楽しみましょう。毎回1つ小さな作品をつくります。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	10月26日、1月25日、2月22日、3月22日 全4回 3,200円 (1回800円) 材料費含む
364	関連事業	似合う色で美しく・ カラーコーディネート講座	10	26	月	10:00 ～ 11:30	徳島県自治研修センター	自分に似合う色を知ってファッション等のコーディネートを学び、好印象の自己表現とコミュニケーションに役立ちます。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.26～R3.3.22 全6回6,000円 (1回1,000円) ※材料費込み、別途テキスト代1,600円

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
365	関連事業	太極拳Ⅰ	10	26	月	10:00～11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5～R3.3.22 全20回15,000円 (1回750円)
366	関連事業	朗読文化講座Ⅲ	10	26	月	14:00～16:00	南部総合県民局 阿南庁舎	徳島作家作品や文学作品などを朗読し、朗読会や読み聞かせ実践レベルを目指します。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5～R3.3.15 全12回14,000円 テキスト代含む
367	関連事業	そこがもつと知りたい	10	26	月	13:30～14:45	吉野川市鴨島公民館	「災害情報と高齢者を災害から守ること」についてです。	吉野川市鴨島公民館	0883-24-5111	どなたでも	無料
368	関連事業	太極拳	10	27	火	10:30～12:00	徳島県自治研修センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6～R3.3.30 全22回16,500円 (1回750円)
369	関連事業	絵画表現Ⅰ	10	27	火	13:30～15:30	徳島県自治研修センター	水彩・アクリル等で個性ある作品作りを楽しめます。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6～R3.3.30 全20回17,000円
370	関連事業	「楽しく」「夢ふくらむ」 ICT活用講座	10	27	火	13:00～15:00	徳島県自治研修センター	自宅で受講できるオンラインパソコン講座です。パソコンに標準についているソフトやインターネットで取得したソフトでオリジナル作品を作成します。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも ※パソコンの基礎操作ができるホームページ作成初心者の方。○対面受講：パソコンを持参できる方。○オンライン受講：ご自宅等のパソコンでSkype・Zoomを利用できる方(マイク及びスピーカー必要)。	R2.10.13～R3.3.23 全12回4800円 (1回400円) ※資料代含む ※10月13日、3月23日のみ会場でも開催。それ以外は全てオンラインのみ
371	関連事業	太極拳Ⅱ	10	27	火	10:00～11:30	徳島県立総合教育センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6～3.23 全20回15,000円 (1回750円)
372	関連事業	手話サークルあせび	10	27	火	13:15～15:15	徳島県立総合教育センター	手話体験を通して受講者同士の交流を深めるとともに、地域住民の交流の場づくりができる指導者を育成します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料
373	教育週間	図書館まつり	10 ～ 11	27 ～ 9	火 ～ 月	9:00～21:00	徳島市立図書館	「おうちで楽しむ図書館まつり」をテーマとして、電子図書館やナクソスを紹介。また、ベートーヴェン生誕250年にちなみ、音楽に関する展示も行う予定です。	徳島市立図書館	088-654-4421	どなたでも	無料
374	関連事業	初めてのハーモニカ教室	10	28	水	10:30～12:00	徳島県立総合教育センター	ハーモニカを基礎から学習し、きれいな音で、ソロや合奏で楽しく童謡・唱歌を演奏します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
375	関連事業	絵画表現Ⅱ	10	28	水	13:30～15:30	徳島県自治研修センター	水彩・アクリル等で個性ある作品作りを楽しめます。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.7～R3.3.24 全20回17,000円
376	関連事業	読み聞かせ (毎週水曜日)	10	28	水	8:25～8:35	上板町立上板中学校 各教室	地域の方の読み聞かせを聞きます。	上板町立上板中学校	088-694-2035	全校生徒のみ	無料

No	区分	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
377	関連事業	誰にでもすぐ吹けるオカリナ教室	10	29	木	14:00 ~ 16:00	徳島県立総合教育センター	沢山の方々にオカリナの魅力を体験してもらい、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5398	要申込み	無料ですが資料代が必要です。定員に達したため募集は終了しています。
378	関連事業	親子交流学習	10	29	木	9:00 ~ 12:00	三島中学校運動場・体育館	小学生・中学生・保護者が木工体験活動を行い、木の温かみを感じながらふれあい、林業について学びます。	三島地区PTA連絡協議会	0883-52-1146	小学5・6年生・中学生	無料
379	関連事業	あかちゃんのためのおはなしのへや	10	29	木	11:00 ~ 11:30	北島町立図書館創世ホール	赤ちゃんとその保護者のためのおはなし会です。小さくても楽しめる絵本の読み聞かせやふれあい遊びを紹介します。	北島町立図書館	088-698-1100	どなたでも	無料
380	関連事業	第2回東祖谷収穫祭	10	31	土	9:00 ~ 14:00	東祖谷竜宮崖公園案内所近辺	東祖谷で採れた農産物や加工品の販売、祖谷の地味栄養料理が食べられます。東祖谷小中学校の児童・生徒が手作りしたこんにやくや雑穀クッキーなどの販売も行います。	東祖谷雑穀生産組合	090-7146-5201	どなたでも	無料
381	関連事業	ハロウィンパーティ in 美馬市立図書館	10	31	土	未定	美馬市立図書館	ハロウィンにまつわる読み聞かせ、ゲームなどを実施します。	美馬市立図書館	0883-53-9666	幼児・小学生	参加費無料
382	関連事業	おはなしのへや	10	31	土	15:00 ~ 15:30	北島町立図書館創世ホール	図書館職員によるおはなし会です。	北島町立図書館	088-698-1100	どなたでも	無料
383	関連事業	保護者による絵本の読み聞かせ	10	未定	未定	13:15 ~ 14:00	半田幼稚園	保護者の方が園児に絵本の読み聞かせをしてくれます。	半田幼稚園	0883-64-3049	園児・保護者・教員	無料
384	関連事業	リミック	10	未定	未定	9:30 ~ 11:30	半田幼稚園	地域の方が園児たちにリミックを指導してくださり、音に合わせて動いたり、表現を楽しんだりします。	半田幼稚園	0883-64-3049	園児・教員・地域の方	無料
385	関連事業	子ども硬筆教室	10	未定		15:30 ~ 16:30	見能林公民館	小学校児童を対象とした硬筆教室です。	見能林公民館	0884-22-0501	見能林地区内小学生	無料
386	関連事業	子どもフラワーアレンジメント教室	10	未定		15:30 ~ 17:00	見能林公民館	小学校児童を対象とした生け花教室です。	見能林公民館	0884-22-0501	見能林地区内小学生	500円
387	関連事業	子ども茶道教室	10	未定	土	9:30 ~ 11:30	見能林公民館	茶道を通じて、子ども達の伝統文化の体験・修得を目指します。	見能林公民館	0884-22-0501	市内小学生	300円
388	教育週間	まなびの丘フェスティバル2020(1日目)	11	1	日	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター、美馬市地域交流センターミライズ(サテライト会場)	徳島県立総合高等学校奨励賞交付式・記念講演を、実施します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料
389	教育週間	硬筆講座	11	1	日	10:00 ~ 12:00	井川図書館	筆ペンで年賀状を書きます。	井川図書館	0883-78-4311	大人のみ(定員6名)	参加費300円
390	教育週間	ベビー講座	11	2	月	10:30 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	親子のふれあい講座です。ベビーマッサージは身体の発達促進や、心の安定にも繋がります。オイルを使った簡単なベビーマッサージをお伝えしていきます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	1歳までの赤ちゃんとその親、要申込み	無料ですが材料費が必要です。

No	区分	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
391	教育週間	阿波踊り健康体操	11	2	月	13:30 ~ 15:00	中野島公民館	阿波踊りを取り入れた体操を行うことにより、健康の維持・増進に努めます。	中野島公民館	0884-22-1669	どなたでも (市内にお住まいの方)	無料
392	教育週間	「楽しく」「ワクワク・ドキドキ」ホームページ作成	11	2	月	10:00 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	簡単な操作で自分だけのホームページを作成します。自宅での受講(Skype・Zoomを利用したオンライン受講)も可能です。 ※本講座は前期の続きですが、後期からの受講も可能です。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも ※パソコンの基礎操作ができるホームページ作成初心者の方。○対面受講:パソコンを持参できる方。○オンライン受講:ご自宅等のパソコンでSkype・Zoomを利用できる方(マイク及びスピーカー必要)。	10月5日~3月29日 全17回6,800円 (1回400円) ※資料代含む ※11月9日、16日はオンラインのみ
393	教育週間	GYMSTICK	11	2	月	14:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	フィンランド生まれの優れたフィットネスツールである「GYMSTICK(ジムスティック)」を使用し、筋力アップや筋肉の柔軟性、関節可動域の向上などを目指します。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5~R3.3.29 全14回11,200円 (1回800円)(別途器具使用料500円/回)
394	教育週間	朗読文化講座Ⅲ	11	2	月	14:00 ~ 16:00	南部総合県民局阿南庁舎	徳島作家作品や文学作品などを朗読し、朗読会や読み聞かせ実践レベルを目指します。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5~R3.3.15 全12回14,000円 テキスト代含む
395	教育週間	朗読文化講座Ⅲ	11	3	火	14:00 ~ 16:00	南部総合県民局阿南庁舎	徳島作家作品や文学作品などを朗読し、朗読会や読み聞かせ実践レベルを目指します。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5~R3.3.15 全12回14,000円 テキスト代含む
396	教育週間	朗読文化講座Ⅰ	11	3	火	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	徳島作家作品や文学作品などを朗読し、朗読会や読み聞かせ実践レベルを目指します。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.2~R3.3.19 全12回14,000円 テキスト代含む
397	教育週間	朗読文化講座Ⅱ	11	3	火	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター	徳島作家作品や文学作品などを朗読し、朗読会や読み聞かせ実践レベルを目指します。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.1~R3.3.18 全12回14,000円 テキスト代含む
398	教育週間	まなびの丘フェスティバル2020(2日目)	11	3	火	9:00 ~ 16:00	徳島県立総合教育センター	発達障がい教育講演会、発表会、展示等を実施します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料。 リモートや録画放映により代替実施することがあります。
399	教育週間	水彩植物画教室	11	4	水	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	四季折々の草花の輝いている一瞬を切り取って描き、部屋に飾るまでの行程をアシストします。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
400	教育週間	読み聞かせ(毎週水曜日)	11	4	水	8:25 ~ 8:35	上板町立上板中学校各教室	地域の方の読み聞かせを聞きます。	上板町立上板中学校	088-694-2035	全校生徒のみ	無料
401	教育週間	東南海地震に備えて	11	5	木	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	来るべき東南海地震に備えて、家具の固定・避難方法等について解説します。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	100円 資料代含む
402	教育週間	誰にでもすぐ吹けるオカリナ教室	11	5	木	14:00 ~ 16:00	徳島県立総合教育センター	沢山の方々におカリナの魅力を体験してもらい、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。 定員に達したため募集は終了しています。

No	区分	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
403	教育週間	おはなしの会	11	5	木	11:00 ～ 11:30	黒崎幼稚園	地域の方による絵本の読み聞かせをします。	黒崎幼稚園	088-686-9478	園児	無料
404	教育週間	歴史講座	11	6	金	10:00 ～ 11:30	吉野川市鴨島公民館	「歴史と伝承② 大阪落城と真田丸伝承」についてです。	吉野川市鴨島公民館	0883-24-5111	どなたでも	無料
405	教育週間	こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅱ	11	6	金	13:00 ～ 14:30	徳島県立総合教育センター	日常的ストレスのケアや自分の心の中をゆとりをもって内観するのにアートセラピーは有効です。絵画表現を通じて楽しみながら自分と対話してみませんか？(全6回)《※申込受付は原則先着順》	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.2～R3.3.5 全6回6000円 (1回1000円) 材料費含む
406	教育週間	韓国語教室	11	7	土	10:00 ～ 11:30	徳島県立総合教育センター	韓国語の特徴や日本語との類似点、ハングルの構造などを知り、母音と子音、パッチム、発音のルールについて学習します。会話例を使って、1回に1つの文法を学習します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
407	教育週間	あせび子ども邦楽教室	11	7	土	13:30 ～ 15:00	徳島県立総合教育センター	琴を通して和楽器の美しい音色に触れ、心を豊かにすること、また、日本の伝統音楽に興味や関心をもち、これらに対する理解を深め、愛好する心を育成することを目標としています。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	3歳～小学生	無料
408	教育週間	加茂谷地区文化祭	11	7	土	9:00 ～ 17:00	加茂谷公民館 全館	町内の方々の芸術作品展示します	加茂谷公民館	0884-25-0113	どなたでも	無料
409	関連事業	加茂谷地区文化祭	11	8	日	9:00 ～ 17:00	加茂谷公民館 全館	町内の方々の芸術作品展示します	加茂谷公民館	0884-25-0113	どなたでも	無料
410	関連事業	硬筆講座	11	8	日	10:00 ～ 12:00	井川図書館	筆ペンで年賀状を書きます。	井川図書館	0883-78-4311	大人のみ(定員6名)	参加費300円
411	関連事業	子育て支援園開放日	11	9	月	9:00 ～ 11:00	石井町立藍畑幼稚園	幼稚園で園児と未就園児が一緒に遊びます。	石井町立藍畑幼稚園	088-674-4679	園児、未就園児とその保護者	一人50円
412	関連事業	こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅰ	11	9	月	13:00 ～ 14:30	徳島県自治研修センター	日常的ストレスのケアや自分の心の中をゆとりをもって内観するのにアートセラピーは有効です。絵画表現を通じて楽しみながら自分と対話してみませんか？(全6回)《※申込受付は原則先着順》	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.12～R3.3.8 全6回6000円 (1回1000円) 材料費含む
413	関連事業	「楽しく」「ワクワク・ドキドキ」ホームページ作成	11	9	月	10:00 ～ 12:00	徳島県自治研修センター	簡単な操作で自分だけのホームページを作成します。自宅での受講(Skype・Zoomを利用したオンライン受講)も可能です。 ※本講座は前期の続きですが、後期からの受講も可能です。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも ※パソコンの基礎操作ができる初心者の方。○対面受講: パソコンを持参できる方。○オンライン受講:ご自宅等のパソコンでSkype・Zoomを利用できる方(マイク及びスピーカー必要)。	10月5日～3月29日 全17回6,800円 (1回400円) ※資料代含む ※11月9日、16日はオンラインのみ
414	関連事業	歴史文化講座～明智光秀は何故謀反を起こしたのか(「本能寺の変」四国説)～	11	9	月	10:00 ～ 11:40	徳島県自治研修センター	戦国最大の謎「本能寺の変」。明智光秀は何故信長を討ったのか？そしてその知られていない前半生、四国説とは？最近の史料を基にその謎を解き明かします。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	全2回200円 (1回100円) 資料代含む

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
415	関連事業	太極拳Ⅰ	11	9	月	10:00～11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5～R3.3.22 全20回15,000円 (1回750円)
416	関連事業	朗読文化講座Ⅲ	11	9	月	14:00～16:00	南部総合県民局 阿南庁舎	徳島作家作品や文学作品などを朗読し、朗読会や読み聞かせ実践レベルを目指します。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5～R3.3.15 全12回14,000円 テキスト代含む
417	関連事業	「楽しく」「夢ふくらむ」 ICT活用講座	11	10	火	13:00～15:00	徳島県自治研修センター	自宅で受講できるオンラインパソコン講座です。パソコンに標準についているソフトやインターネットで取得したソフトでオリジナル作品を作成します。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも ※パソコンの基礎操作ができるホーム ページ作成初心者の方。○対面受講: パソコンを持参できる方。○オンライン 受講:ご自宅等のパソコンでSkype・ Zoomを利用できる方(マイク及びス ピーカー必要)。	R2.10.13～R3.3.23 全12回4800円(1回 400円) ※資料代含む ※10月13日、3月23 日のみ会場でも開 催。それ以外は全て オンラインのみ
418	関連事業	絵画表現Ⅰ	11	10	火	13:30～15:30	徳島県自治研修センター	水彩・アクリル等で個性ある作品作りを楽しめます。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6～R3.3.30 全20回17,000円
419	関連事業	太極拳	11	10	火	10:30～12:00	徳島県自治研修センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6～R3.3.30 全22回16,500円 (1回750円)
420	関連事業	太極拳Ⅱ	11	10	火	10:00～11:30	徳島県立総合教育センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6～3.23 全20回15,000円 (1回750円)
421	関連事業	短歌講座	11	10	火	13:30～15:00	徳島県立総合教育センター	初心者には基礎から、経験者はもう一歩先へ、詠う喜びを伝えます。文学の基礎(詩、俳句他含みます。)を学びます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
422	関連事業	楽しく学ぼうパソコン教室	11	10	火	13:00～15:00	徳島県立総合教育センター	ワード、エクセルを中心として、初心者を対象としてパソコンを楽しみます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。 定員に達したため募集は終了しています。
423	関連事業	初めてのハーモニカ教室	11	11	水	10:30～12:00	徳島県立総合教育センター	ハーモニカを基礎から学習し、きれいな音で、ソロや合奏で楽しく童謡・唱歌を演奏します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
424	関連事業	読み聞かせ (毎週水曜日)	11	11	水	8:25～8:35	上板町立上板中学校 各教室	地域の方の読み聞かせを聞きます。	上板町立上板中学校	088-694-2035	全校生徒のみ	無料
425	関連事業	絵画表現Ⅱ	11	11	水	13:30～15:30	徳島県自治研修センター	水彩・アクリル等で個性ある作品作りを楽しめます。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.7～R3.3.24 全20回17,000円
426	関連事業	ワードで絵を描こう	11	12	木	13:00～15:00	徳島県自治研修センター	ワードという身近なソフトを使って、自分だけのオリジナル作品づくりを楽しみます。	徳島県立総合高等学校 本部事務局	088-612-8801	どなたでも(パソコン の基本操作ができる 方)	R2.10.8～R3.3.11 全5回2,500円 1回500円 (テキスト代込み)

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
427	関連事業	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	11	12	木	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	ウォーキングなどの日常動作の中に取り入れられるヨーガ体操を、自分の体の状態に合わせて、無理のない範囲で行っていきます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.8~R3.3.18 全11回5,500円 (1回500円)
428	関連事業	誰にでもすぐ吹けるオカリナ教室	11	12	木	14:00 ~ 16:00	徳島県立総合教育センター	沢山の方々にオカリナの魅力を体験してもらい、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらおうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5398	要申込み	無料ですが資料代が必要です。 定員に達したため募集は終了しています。
429	関連事業	おはなし会	11	12	木	10:00 ~ 10:30	鳴門市堀江南幼稚園	地域の方による、絵本の読み聞かせを実施します。	鳴門市堀江南幼稚園	088-689-1422	全園児	無料
430	関連事業	家庭で楽しむアロマ	11	13	金	10:30 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	アロマの特性を活かし、家庭で活用できるアロマクラフトを製作します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが材料費が必要です。
431	関連事業	手話サークルあせび	11	13	金	13:15 ~ 15:15	徳島県立総合教育センター	手話体験を通して受講者同士の交流を深めるとともに、地域住民の交流の場づくりができる指導者を育成します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料
432	関連事業	椿パソコン教室～初級	11	13	金	19:00 ~ 21:00	椿公民館	Word・Excelに関する教室です。	椿公民館	0884-33-1232	どなたでも	テキスト代 1,320円
433	関連事業	子育て支援園開放日	11	13	金	9:00 ~ 11:00	石井町立高原幼稚園	講師先生に来ていただき、未就園児親子と園児が一緒にふれあいながら、お菓子作りの話を聞いたりお菓子を食べたりします。	石井町立高原幼稚園	088-674-4219	園児、未就園児親子、職員	1人50円
434	関連事業	ジュニア・ニットイング講座	11	14	土	13:30 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター	編み物を基礎から学び、技術の向上を図ります。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	小学生～中学生 要申込み	無料ですが資料代が必要です。
435	関連事業	おはなしと折り紙	11	14	土	13:30 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター	折り紙や絵本の読み聞かせを実施します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	幼児から小学生と保護者	無料
436	関連事業	阿南市子ども会連合会「歴史探検ウォークラリー」	11	15	日	8:30 ~ 11:30	阿南市上大野町(予定)	グループに分かれて地図のチェックポイントでクイズに答えながら、阿南市の歴史を歩いて探検します。	阿南市子ども会連合会 阿南市教育委員会	0884-22-3391	阿南市内の小学生・中学生及び保護者	無料 小学3年生以下は引率者同伴
437	関連事業	「楽しく」「ワクワク・ドキドキ」ホームページ作成	11	16	月	10:00 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	簡単な操作で自分だけのホームページを作成します。自宅での受講(Skype・Zoomを利用したオンライン受講)も可能です。 ※本講座は前期の続きですが、後期からの受講も可能です。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも ※パソコンの基礎操作ができるホームページ作成初心者の方。○対面受講:パソコンを持参できる方。○オンライン受講:ご自宅等のパソコンでSkype・Zoomを利用できる方(マイク及びスピーカー必要)。	10月5日～3月29日 全17回6,800円 (1回400円) ※資料代含む ※11月9日、16日はオンラインのみ
438	関連事業	GYMSTICK	11	16	月	14:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	フィンランド生まれの優れたフィットネスツールである「GYMSTICK(ジムスティック)」を使用し、筋力アップや筋肉の柔軟性、関節可動域の向上などを目指します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5~R3.3.29 全14回11,200円 (1回800円)(別途器具使用料500円/回)

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
439	関連事業	歴史文化講座～明智光秀は何故謀反を起こしたのか(「本能寺の変」四国説)～	11	16	月	10:00～11:40	徳島県自治研修センター	戦国最大の謎「本能寺の変」。明智光秀は何故信長を討ったのか？そしてその知られていない前半生、四国説とは？最近の史料を基にその謎を解き明かします。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	全2回200円 (1回100円) 資料代含む
440	関連事業	太極拳Ⅰ	11	16	月	10:00～11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5～R3.3.22 全20回15,000円 (1回750円)
441	関連事業	絵画表現Ⅰ	11	17	火	13:30～15:30	徳島県自治研修センター	水彩・アクリル等で個性ある作品作りを楽しめます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6～R3.3.30 全20回17,000円
442	関連事業	太極拳	11	17	火	10:30～12:00	徳島県自治研修センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6～R3.3.30 全22回16,500円 (1回750円)
443	関連事業	太極拳Ⅱ	11	17	火	10:00～11:30	徳島県立総合教育センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6～3.23 全20回15,000円 (1回750円)
444	関連事業	絵画表現Ⅱ	11	18	水	13:30～15:30	徳島県自治研修センター	水彩・アクリル等で個性ある作品作りを楽しめます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.7～R3.3.24 全20回17,000円
445	関連事業	水彩植物画教室	11	18	水	10:00～12:00	徳島県立総合教育センター	四季折々の草花の輝いている一瞬を切り取って描き、部屋に飾るまでの行程をアシストします。	徳島県立総合教育センター	088-672-5401	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
446	関連事業	絵手紙ひろば	11	18	水	13:30～15:30	徳島県立総合教育センター	初めての方は基礎から教えます。続けている方は、その人の個性を伸ばしたいと思います。1枚の絵でも失敗はさせません。修正して完成したいと思います。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
447	関連事業	読み聞かせ(毎週水曜日)	11	18	水	8:25～8:35	上板町立上板中学校各教室	地域の方の読み聞かせを聞きます。	上板町立上板中学校	088-694-2035	全校生徒のみ	無料
448	関連事業	誰もが気軽にパソコンライフ	11	19	木	13:00～15:00	徳島県自治研修センター	パソコンの操作を楽しく学びます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも(パソコンの基本操作ができる方)	R2.10.15～R3.3.18 全6回3000円 1回500円 (テキスト代込み)
449	関連事業	朗読文化講座Ⅱ	11	19	木	13:30～15:30	徳島県立総合教育センター	徳島作家作品や文学作品などを朗読し、朗読会や読み聞かせ実践レベルを目指します。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.1～R3.3.18 全12回14,000円 テキスト代含む
450	関連事業	誰にでもすぐ吹けるオカリナ教室	11	19	木	14:00～16:00	徳島県立総合教育センター	沢山の方々におカリナの魅力を体験してもらい、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5398	要申込み	無料ですが資料代が必要です。 定員に達したため募集は終了しています。
451	関連事業	やさしい三味線講座	11	20	金	10:00～11:00	徳島県立総合教育センター	わらべうたや童謡などを弾いて楽しむ講座です。初めて三味線にさわる方、昔少し習った方、一緒に学んでみませんか？	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
452	関連事業	パッチワーク教室	11	20	金	13:30～15:30	徳島県立総合教育センター	ポーチ、バック、タペストリー、ベッドカバーなどの製作をします。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。 定員に達したため募集は終了しています。

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
453	関連事業	子育て支援園開放日	11	20	金	9:00 ~ 11:00	石井町立藍畑幼稚園	幼稚園で園児と未就園児と一緒に遊びます。地域のボランティアの方が読み聞かせをしてくれます。	石井町立藍畑幼稚園	088-674-4679	園児、未就園児とその保護者	一人50円
454	関連事業	朗読文化講座 I	11	20	金	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	徳島作家作品や文学作品などを朗読し、朗読会や読み聞かせ実践レベルを目指します。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.2~R3.3.19 全12回14,000円 テキスト代含む
455	関連事業	阿波古代史入門講座	11	20	金	9:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	邪馬台国から奈良平城遷都までを通して古代阿波について学びます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.16~R3.3.19 全6回5000円 ※受講料の内訳は資料代のみ
456	関連事業	ファミリー体験学習推進プロジェクト「親子プログラミング体験講座！」	11	21	土	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	「マイクロビット」というイギリス生まれの小さなコンピューターにプログラミングを入力してLEDを光らせたり、音楽を鳴らせたり、ものの状態をセンサーで調べたりしてみましょう。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料
457	関連事業	韓国語教室	11	21	土	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	韓国語の特徴や日本語との類似点、ハングルの構造などを知り、母音と子音、パッチム、発音のルールについて学習します。会話例を使って、1回に1つの文法を学習します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5399	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
458	関連事業	ニット教室	11	21	土	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター	棒針、かぎ針などで小物、ベストなどを製作します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。 定員に達したため募集は終了しています。
459	関連事業	あせび子ども邦楽教室	11	21	土	13:30 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター	琴を通して和楽器の美しい音色に触れ、心を豊かにすること、また、日本の伝統音楽に興味や関心をもち、これらに対する理解を深め、愛好する心を育成することを目標としています。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	3歳~小学生	無料
460	関連事業	FPから学ぶくらしとお金	11	21	土	10:00 ~ 11:30	吉野川市鴨島公民館	「社会保障制度改正と税の動向」についてです。	吉野川市鴨島公民館	0883-24-5111	どなたでも	無料
461	関連事業	授業参観、人権教育講演会	11	21	土	10:00 ~ 12:00	佐那河内小中学校体育館	人権学習の参観授業を行い、その後人権教育講演会を開催します。	佐那河内小中学校	088-679-2817	児童生徒、保護者、地域の方々	無料
462	関連事業	絵画表現 I	11	24	火	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩・アクリル等で個性ある作品作りを楽しめます。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6~R3.3.30 全20回17,000円
463	関連事業	「楽しく」「夢ふくらむ」ICT活用講座	11	24	火	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	自宅で受講できるオンラインパソコン講座です。パソコンに標準についているソフトやインターネットで取得したソフトでオリジナル作品を作成します。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも ※パソコンの基礎操作ができるホームページ作成初心者の方。○対面受講：パソコンを持参できる方。○オンライン受講：ご自宅等のパソコンでSkype・Zoomを利用できる方(マイク及びスピーカー必要)。	R2.10.13~R3.3.23 全12回4800円 (1回400円) ※資料代含む ※10月13日、3月23日のみ会場でも開催。それ以外は全てオンラインのみ
464	関連事業	太極拳	11	24	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合高等学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6~R3.3.30 全22回16,500円 (1回750円)

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
465	関連事業	太極拳Ⅱ	11	24	火	10:00～11:30	徳島県立総合教育センター	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.6～3.23 全20回15,000円 (1回750円)
466	関連事業	手話サークルあせび	11	24	火	13:15～15:15	徳島県立総合教育センター	手話体験を通して受講者同士の交流を深めるとともに、地域住民の交流の場づくりができる指導者を育成します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料
467	関連事業	絵画表現Ⅱ	11	25	水	13:30～15:30	徳島県自治研修センター	水彩・アクリル等で個性ある作品作りを楽しめます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.7～R3.3.24 全20回17,000円
468	関連事業	歴史文化講座～中世のロマンに想いをはせるー祖谷の平家落人伝説ー～	11	25	水	10:00～12:00	西部総合県民局美馬庁舎	祖谷の平家落人伝説の中で最も関心が高く、疑問点でもある安徳天皇と平国盛の二人の入山伝説を『平家物語』などの文献や祖谷に伝わる伝説などから考察します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	100円 資料代含む
469	関連事業	初めてのハーモニカ教室	11	25	水	10:30～12:00	徳島県立総合教育センター	ハーモニカを基礎から学習し、きれいな音で、ソロや合奏で楽しく童謡・唱歌を演奏します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが資料代が必要です。
470	関連事業	ブリザーブドフラワーでアレンジを楽しもう	11	25	水	13:30～15:00	徳島県立総合教育センター	ブリザーブドフラワーを使ってアレンジを楽しんでいただけます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが材料費が必要です。
471	関連事業	誰にでもすぐ吹けるオカリナ教室	11	26	木	14:00～16:00	徳島県立総合教育センター	沢山の方々にオカリナの魅力を体験してもらい、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5398	要申込み	無料ですが資料代が必要です。 定員に達したため募集は終了しています。
472	関連事業	漢詩を詠んで頭の体操しよ	11	26	木	10:30～12:00	徳島県自治研修センター	「人生100年今はざらなり」の時代です。漢詩を詠んで、口の体操・頭の体操をすることにより元気な100歳を目指しましょう。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.22～R3.3.25 全6回600円(1回100円) 資料代含む
473	関連事業	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	11	26	木	10:00～12:00	徳島県立総合教育センター	ウォーキングなどの日常動作の中に取り入れられるヨーガ体操を、自分の体の状態に合わせて、無理のない範囲で行っていきます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.8～R3.3.18 全11回5,500円 (1回500円)
474	関連事業	子育て支援園開放日	11	27	金	9:00～11:00	石井町立石井幼稚園	幼稚園児と未就園児親子と一緒に遊び、交流を深めます。今回はお話をします。	石井町立石井幼稚園	088-674-1799	園児・地域の未就園児親子	一人50円
475	関連事業	パソコンを活用して仲間と楽しもう	11	27	金	13:00～15:00	徳島県自治研修センター	パソコンの操作を楽しく学びます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも(パソコンの基本操作ができる方)	R2.10.9～R3.3.26 全9回5,400円 (1回600円) ※資料代含む
476	関連事業	手話サークルあせび	11	27	金	13:15～15:15	徳島県立総合教育センター	手話体験を通して受講者同士の交流を深めるとともに、地域住民の交流の場づくりができる指導者を育成します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料
477	関連事業	椿パソコン教室～初級	11	27	金	19:00～21:00	椿公民館	Word・Excelに関する教室です。	椿公民館	0884-33-1232	どなたでも	テキスト代 1,320円
478	関連事業	ファミリー体験学習推進プロジェクト「いももちをつくらう！」	11	28	土	10:00～12:00	徳島県立総合教育センター	徳島の郷土料理でもある「いももち」を作ります。電子レンジを使って簡単に優しい料理をしましょう。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが材料費が必要です。

No	区分	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
479	関連事業	おはなしと折り紙	11	28	土	13:30 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター	折り紙や絵本の読み聞かせを実施します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	幼児から小学生と保護者	無料
480	関連事業	茶道教室	11	28	土	14:00 ~ 16:00	徳島県立総合教育センター	初心者、経験者それぞれの方の状況に応じて、お茶・お菓子の召し上がり方、点前や楽しみ方など、茶道の基本と日本の伝統的な立居振舞をお教えます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料ですが材料費が必要です。
481	関連事業	ファミリー体験学習推進プロジェクト「みんなで楽しむ簡単和太鼓」	11	29	日	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター	徳島の郷土料理でもある「いもち」を作ります。電子レンジを使って簡単に優しい料理をしましょう。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	要申込み	無料
482	関連事業	PTAの日	11	29	日	8:40 ~ 12:30	海部小学校	親子交流ゲーム等を行います。	海部小学校	0884-73-0201	海部小学校保護者	無料
483	関連事業	似合う色で美しく・カラーコーディネート講座	11	30	月	10:00 ~ 11:30	徳島県自治研修センター	自分に似合う色を知ってファッション等のコーディネートを学び、好印象の自己表現とコミュニケーションに役立てます。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.26~R3.3.22 全6回6,000円 (1回1,000円) ※材料費込み、別途テキスト代1,600円
484	関連事業	GYMSTICK	11	30	月	14:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	フィンランド生まれの優れたフィットネスツールである「GYMSTICK(ジムスティック)」を使用し、筋力アップや筋肉の柔軟性、関節可動域の向上などを目指します。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5~R3.3.29 全14回11,200円 (1回800円)(別途器具使用料500円/回)
485	関連事業	太極拳 I	11	30	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局美馬庁舎	ゆっくりとした動きの中で絶えず重心が移動する運動で、骨格・筋肉・関節を鍛錬し、バランス感覚を養います。	徳島県立総合大学校本部事務局	088-612-8801	どなたでも	R2.10.5~R3.3.22 全20回15,000円 (1回750円)
486	関連事業	保護者による絵本の読み聞かせ	11	未定	未定	13:15 ~ 14:00	半田幼稚園	保護者の方が園児に絵本の読み聞かせをしてくれます。	半田幼稚園	0883-64-3049	園児・保護者・教員	無料
487	関連事業	リミック	11	未定	未定	9:30 ~ 11:30	半田幼稚園	地域の方が園児たちにリミックを指導して下さり、音に合わせて動いたり、表現を楽しんだりします。	半田幼稚園	0883-64-3049	園児・地域の方・教員	無料
488	関連事業	子ども硬筆教室	11	未定	未定	15:30 ~ 16:30	見能林公民館	小学校児童を対象とした硬筆教室です。	見能林公民館	0884-22-0501	見能林地区内小学生	無料
489	関連事業	子ども茶道教室	11	未定	未定	9:30 ~ 11:30	見能林公民館	茶道を通じて、子ども達の伝統文化の体験・修得を目指します。	見能林公民館	0884-22-0501	市内小学生	300円
490	関連事業	子どもフラワーアレンジメント教室	11	未定	未定	15:30 ~ 17:00	見能林公民館	小学校児童を対象とした生け花教室です。	見能林公民館	0884-22-0501	見能林地区内小学生	500円
491	関連事業	読み聞かせ(毎週水曜日)	11	未定	未定	8:25 ~ 8:35	上板町立上板中学校各教室	地域の方の読み聞かせを聞きます。	上板町立上板中学校	088-694-2035	全校生徒のみ	無料
492	関連事業	ぼちぼちの会(絵本の読み聞かせ)	11	未定	未定	9:00 ~ 10:00	鳴門市桑島幼稚園	地域の方による絵本の読み聞かせを楽しみます。	鳴門市桑島幼稚園	088-686-9479	園児	無料

No	区分	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	参加対象	参加費・入場料等
493	関連事業	四国霊場札所でお接待 特別支援学校「みんなが主役」きらめき事業	未定	未定	未定	10:00 ~ 12:00	常楽寺	四国八十八カ所霊場を巡るお遍路さんに、日頃の学習で身につけた技能を活かした特別支援学校ならではの「おもてなし」を行います。	徳島県教育委員会	088-621-3141	お遍路さん	無料