4_子育て・地域社会・生涯学習等

通し番号	行　事　名	月	日	曜日	時間	会場コード	会場	主な内容	主催	連絡先（電話番号）	担当	参加対象	参加費・入場料等	URL	備考
160	「新あわ学コース」 “ とくしま林業アカデミー” から 学ぶ 「徳島の森林・林業講座」	11	1	日	10:00　～　12:00	1	徳島県木材利用創造センター「林業人材育成棟」	徳島県森林・林業の現状の説明と、「とくしま林業アカデミー」の取り組みを紹介、その後最新林業機械シミュレーター体験と実機械操作の見学をします。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/792762.html	
161	絵画表現Ⅰ	11	2	月	13:30　～　15:30	1	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793658.html	
162	太極拳Ⅰ	11	2	月	10:00　～　11:30	7	美馬合同庁舎	意識，動作，呼吸の一致した全身運動を行います。入門，24式，総合42式，八法五法，24式扇，功夫扇，剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	3,000円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793358.html	
163	短歌講座	11	3	火	13:00　～　15:00	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	初心者は基礎から、経験者はもう一歩先へ。詠う喜びを伝え、文学（詩、俳句他含む）の基礎を学びます。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代として1回500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
164	ファミリー体験学習「滝の焼き餅」をつくろう！	11	3	火	10:00　～　12:00	21	徳島県立総合教育センター	徳島県に昔から伝わる「滝の焼き餅」を作ります。簡単に楽しく調理しましょう。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	前田　茂	小学生と保護者 ※要申し込み	1人100円 保険料が別途必要1人（50円）	https://www.tokushima-ec.ed.jp	申込み終了
165	水彩植物画教室 （ボタニカルアート）	11	4	水	10:00　～　12:00	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	四季折々の草花を透明水彩で描きます。国内で活躍する先生方の模写を中心に描きます。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし初期費用として画材費約5,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
166	ハーモニカ教室	11	4	水	10:00　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	複音ハーモニカを基礎から学習し、好きな曲を楽しく演奏することを目標とします。複音ハーモニカC調をお持ちの方は、ご持参ください。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。資料代として月500円（道具の購入は要相談）	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
167	未就園児園庭開放	11	4	水	10:00　～　11:00	1	わかくさ学園わかくさ幼稚園	未就園児向けの園庭開放を実施します。	学校法人わかくさ学園わかくさ幼稚園	088-663-0571	わかくさ幼稚園	未収園児とその家族	無料	wakakusa@wakakusakko.com	
168	ドローン教室	11	4	水	8:30　～　12:10	4	阿南市立長生小学校	地域の方からドローンの操縦方法について学び、操作体験をします。	阿南市立長生小学校	0884－22－0604	長生小学校　教頭	児童・地域の方々・教職員	無料		
169	朗読文化講座Ⅱ	11	5	木	13:00　～　15:00	21	徳島県立総合教育センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	14,000円(全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/797513.html	
170	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	11	5	木	10:00　～　12:00	21	徳島県立総合教育センター	ヨーガ体操を「自分の状態に合わせた仕方」で行い、自分に過剰な負担をかけずに行える心身の健康法です。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,000円(全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795464.html	
171	「とくしま学博士による歴史教養講座」（後期）	11	5	木	10:30　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	才能豊かな”阿波女”の歴史及び業績について紹介します。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	100円	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795454.html	
172	こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅱ	11	6	金	13:00　～　14:30	21	徳島県立総合教育センター	色彩を使って心をケアする、ぬり絵のワークショップを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,600円(全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/794016.html	
173	朗読文化講座Ⅰ	11	6	金	13:30　～　15:30	1	徳島県自治研修センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/797512.html	
174	奥祖谷マルシェ	11	7	土	10:00　～　13:00	8	東祖谷歴史民俗資料館	東祖谷小中学校の児童生徒が育て加工した、「手作りこんにゃく」と「ごうしも」を会場にて販売します。	奥祖谷マルシェ実行委員会	0883-88-2216	教頭　源　健人	どなたでも	無料	無し	
175	企画展「往来の記憶－徳島をつなぐ乗り物－」	9～11	15～15	火～日	9:30　～　17:00	1	徳島県立図書館1階　ギャラリー	船、汽車、バス、飛行機…。徳島の乗り物を、本などでご紹介します。	徳島県立図書館	088-668-3500	調査・郷土担当（郷土担当）	どなたでも	無料	徳島県立図書館トップページ https://library.bunmori.tokushima.jp/	
176	朗読文化講座Ⅱ	10	1	木	13:30　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	14,000円(全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/797513.html	
177	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	10	1	木	10:00　～　12:00	21	徳島県立総合教育センター	ヨーガ体操を「自分の状態に合わせた仕方」で行い、自分に過剰な負担をかけずに行える心身の健康法です。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,000円(全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795464.html	

4_子育て・地域社会・生涯学習等

通し番号	行　事　名	月	日	曜日	時間	会場コード	会場	主な内容	主催	連絡先（電話番号）	担当	参加対象	参加費・入場料等	URL	備考
178	こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅱ	10	2	金	13:00　～　14:30	21	徳島県立総合教育センター	色彩を使って心をケアする、ぬり絵のワークショップを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,600円(全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/794016.html	
179	朗読文化講座Ⅰ	10	2	金	13:30　～　15:30	1	徳島県自治研修センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/797512.html	
180	AIとつくる自己史と自己紹介イラスト生成講座	10	2	金	10:30　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	生成AI（Gemini・ChatGPT）を活用し、自己の振り返りを文章化（本作り）します。また、自己紹介の画像化も学び、それらを一つの作品として仕上げて発表することを目指します。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	2,500円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795460.html	
181	絵画表現Ⅰ	10	5	月	13:30　～　15:30	1	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793658.html	
182	太極拳Ⅰ	10	5	月	10:00　～　11:30	7	美馬合同庁舎	意識，動作，呼吸の一致した全身運動を行います。入門，24式，総合42式，八法五法，24式扇，功夫扇，剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	3,000円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793358.html	
183	短歌講座	10	6	火	13:00　～　15:00	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	初心者は基礎から、経験者はもう一歩先へ。詠う喜びを伝え、文学（詩、俳句他含む）の基礎を学びます。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代として1回500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
184	太極拳	10	6	火	10:30　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	16,500円(全22回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/794014.html	
185	太極拳Ⅱ	10	6	火	10:00　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター	意識，動作，呼吸の一致した全身運動を行います。入門，24式，総合42式，八法五法，24式扇，功夫扇，剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	3,000円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793359.html	
186	「新あわ学コース」 木偶王国とくしま －阿波木偶の魅力－	10	6	火	13:30　～　15:00	1	四国大学交流プラザ(第2)	徳島の人形浄瑠璃で遣われる「阿波木偶」。江戸中期より優れた人形師を輩出し、多くの名作が遺されています。ここでは、その作られ方や魅力について紹介します。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/792759.html	
187	水彩植物画教室 （ボタニカルアート）	10	7	水	10:00　～　12:00	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	四季折々の草花を透明水彩で描きます。国内で活躍する先生方の模写を中心に描きます。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし初期費用として画材費約5,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
188	ハーモニカ教室	10	7	水	13:00　～　14:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	複音ハーモニカを基礎から学習し、好きな曲を楽しく演奏することを目標とします。複音ハーモニカC調をお持ちの方は、ご持参ください。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。資料代として月500円（道具の購入は要相談）	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
189	お接待活動	10	7	水		5	藤井寺、案内所	SDGsを考えて作成した品物をお遍路さんに藤井寺で手渡したり、案内所に置き、持ち帰っていただりするお接待活動を実施します。	徳島県立鴨島支援学校	0883－24－6670	特別活動課	お遍路さん	無料	鴨島支援学校HP http://kamojima-ss.tokushima-ec.ed.jp	
190	絵画表現Ⅱ	10	7	水	13:30　～　15:30	1	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793659.html	
191	オカリナ教室	10	8	木	14:00　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	たくさんの方々にオカリナを通して、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代として月500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
192	ワードで絵を描こう	10	8	木	13:00　～　15:00	1	徳島県自治研修センター	Wordの中の図形を組み合わせて美しいイラストを描き、自分だけのオリジナル作品づくりを楽しめます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます（パソコンが持参できる初心者の方）	2,500円(全5回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793360.html	
193	パソコンを活用して仲間と楽しもう	10	9	金	13:00　～　15:00	1	徳島県自治研修センター	シニアの生活に役立つパソコンの操作を楽しく学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます（パソコンが持参でき、パソコンの基本操作ができる方）	5,000円(全10回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795459.html	
194	共育たのしみ隊パワーアップ講座「みんなでフィッシング」	10	10	土	9:00　～　13:00	1	沖洲マリンターミナル・マリンピア沖洲波止め	山元八郎名人を講師にお招きし、釣りの楽しさを学びます。釣りが初めての方大歓迎！徳島の魚種豊富な秋の魚をたくさん釣りましょう。竿、ライフジャケットなど釣りに必要な道具は全て貸し出します。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	海部　泰雅	要申込 小学生と祖父母（保護者可）・一般・学生（高校生可）	無料。ただし仕掛け・エサ代1500円程度と保険料50円が必要	https://www.tokushima-ec.ed.jp	

4_子育て・地域社会・生涯学習等

通し番号	行　事　名	月	日	曜日	時間	会場コード	会場	主な内容	主催	連絡先（電話番号）	担当	参加対象	参加費・入場料等	URL	備考
195	みんなで楽しむ映画会	10	12	月	14:00　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター　ホール	「科学×冒険サバイバル！（異常気象のサバイバル①）」を上映予定です。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	前田　茂	どなたでも	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	当日受付あり
196	太極拳	10	13	火	10:30　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	16,500円(全22回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/794014.html	
197	太極拳Ⅱ	10	13	火	10:00　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター	意識，動作，呼吸の一致した全身運動を行います。入門，24式，総合42式，八法五法，24式扇，功夫扇，剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	3,000円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793359.html	
198	オカリナ教室	10	15	木	14:00　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	たくさんの方々にオカリナを通して、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代として月500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
199	朗読文化講座Ⅱ	10	15	木	13:30　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	14,000円(全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/797513.html	
200	誰もが気軽にパソコンライフ	10	15	木	13:00　～　15:00	1	徳島県自治研修センター	初めてパソコンを操作する方、少し経験があるが、文字入力の他、イラスト・写真などの基礎操作を知りたい初心者向けの講座です。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます（パソコンが持参できる初心者の方）	3,000円(全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793361.html	
201	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	10	15	木	10:00　～　12:00	21	徳島県立総合教育センター	ヨーガ体操を「自分の状態に合わせた仕方」で行い、自分に過剰な負担をかけずに行える心身の健康法です。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,000円(全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795464.html	
202	地域史（明治～昭和期）を地籍で探ねる	10	15	木	10:00　～　11:30	1	徳島県自治研修センター	地租改正以後の地籍資料には地域の歴史が詰まっています。意外と知らない身近な歴史が地籍資料から発見することが出来ます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795463.html	
203	三味線講座	10	16	金	10:00　～　11:00	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	初めて三味線を学ぶのにうってつけの、やさしく分かりやすい講座です。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代として前・後期各4,800円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
204	パッチワーク教室	10	16	金	13:30　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	ポーチ、バック、タペストリーなどを製作します。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし材料費として1作品につき2000円～	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
205	朗読文化講座Ⅰ	10	16	金	13:30　～　15:30	1	徳島県自治研修センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795112.html	
206	AIとつくる自己史と自己紹介イラスト生成講座	10	16	金	10:30　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	生成AI（Gemini・ChatGPT）を活用し、自己の振り返りを文章化（本作り）します。また、自己紹介の画像化も学び、それらを一つの作品として仕上げて発表することを目指します。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	2,500円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795460.html	
207	韓国語教室	10	17	土	10:00　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	会話例を使って、1回に1～2つの文法を学習します。言葉を勉強しながら、韓国の文化について学びます。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代年間1,000円テキスト代2,200円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
208	カラー魚拓に挑戦してみよう	10	17	土	13:00　～　16:00	21	徳島県立総合教育センター1階　教材開発室	魚拓の他に、季節の野菜や葉っぱ等も取り入れて、楽しい作品作りに挑戦します。材料や下準備は用意しますので、手ぶらでご参加ください。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし材料費として1回1,500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
209	おはなしと折り紙	10	17	土	13:30　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	おはなし（絵本の読み聞かせ）、折り紙、バルーンアートなどを親子で楽しむことができます。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	当日受付あり
210	あせび子ども邦楽教室（箏）	10	17	土	13:30　～　15:00	21	徳島県立総合教育センター2階　大研修室	箏を通して和楽器の美しい音色に触れ、心を豊かにすること、また、日本の伝統音楽に興味や関心をもち、これらに対する理解を深め、愛好する心を育成することを目標としています。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	3歳～小学生 ※要申し込み	無料。ただし箏爪代として4,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
211	こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅰ	10	19	月	13:00　～　14:30	1	徳島県自治研修センター	色彩を使って心をケアする、ぬり絵のワークショップを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,600円(全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/794015.html	
212	似合う色で美しく・カラーコーディネート講座	10	19	月	10:00　～　11:30	1	徳島県自治研修センター	色彩の基本と、自分に似合う色・パーソナルカラーでファッション、メイク、小物などのコーディネートを学びます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,600円(全6回分)ﾃｷｽﾄ代別	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795457.html	

4_子育て・地域社会・生涯学習等

通し番号	行　事　名	月	日	曜日	時間	会場コード	会場	主な内容	主催	連絡先（電話番号）	担当	参加対象	参加費・入場料等	URL	備考
213	太極拳Ⅰ	10	19	月	10:00　～　11:30	7	美馬合同庁舎	意識，動作，呼吸の一致した全身運動を行います。入門，24式，総合42式，八法五法，24式扇，功夫扇，剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	3,000円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793358.html	
214	未就園児園庭開放	10	19	月	10:00　～　11:00	1	わかくさ学園わかくさ幼稚園	未就園児向けの園庭開放を実施します。	学校法人わかくさ学園わかくさ幼稚園	088-663-0571	わかくさ幼稚園	未収園児とその家族	無料	wakakusa@wakakusakko.com	
215	絵手紙ひろば	10	20	火	13:30　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター1階　教材開発室	初めての方は基礎から教えます。継続されている方は、個性を伸ばすことを目標にします。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料ですが、材料費として年5,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
216	太極拳	10	20	火	10:30　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	16,500円(全22回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/794014.html	
217	太極拳Ⅱ	10	20	火	10:00　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター	意識，動作，呼吸の一致した全身運動を行います。入門，24式，総合42式，八法五法，24式扇，功夫扇，剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	3,000円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793359.html	
218	ハーモニカ教室	10	21	水	13:00　～　14:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	複音ハーモニカを基礎から学習し、好きな曲を楽しく演奏することを目標とします。複音ハーモニカC調をお持ちの方は、ご持参ください。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。資料代として月500円（道具の購入は要相談）	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
219	ベビー講座 （ベビークラス）	10	21	水	10:30　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター3階　和室研修室	親子のふれあい講座です。ベビーマッサージは身体の発達の促進や、心の安定にも繋がります。オイルを使った簡単なベビーマッサージをお伝えしていきます。生後1か月～1歳くらいまでの赤ちゃんを対象としています。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	生後1か月～1歳くらいまでの子どもとその保護者 ※要申し込み	無料。ただし材料費として1回1,000円。ベビーオイル代2,300円（初回）	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
220	お接待活動	10	21	水		5	藤井寺、案内所	SDGsを考えて作成した品物をお遍路さんに藤井寺で手渡したり、案内所に置き、持ち帰っていただりするお接待活動を実施します。	徳島県立鴨島支援学校	0883－24－6670	特別活動課	お遍路さん	無料	鴨島支援学校HP http://kamojima-ss.tokushima-ec.ed.jp	
221	オカリナ教室	10	22	木	14:00　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	たくさんの方々にオカリナを通して、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代として月500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
222	パソコンを活用して仲間と楽しもう	10	23	金	13:00　～　15:00	1	徳島県自治研修センター	シニアの生活に役立つパソコンの操作を楽しく学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます（パソコンが持参でき、パソコンの基本操作ができる方）	5,000円(全10回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795459.html	
223	あせび子ども邦楽教室（箏）	10	24	土	13:30　～　15:00	21	徳島県立総合教育センター3階　研修室3・4・5	箏を通して和楽器の美しい音色に触れ、心を豊かにすること、また、日本の伝統音楽に興味や関心をもち、これらに対する理解を深め、愛好する心を育成することを目標としています。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	3歳～小学生 ※要申し込み	無料。ただし箏爪代として4,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
224	茶道教室（裏千家）	10	24	土	13:30　～　16:30	21	徳島県立総合教育センター3階　和室研修室	初心者、経験者それぞれの方の状況に応じて、お茶・お菓子の召し上がり方、点前や楽しみ方など、茶道の基本と日本の伝統的な立居振舞を学ぶことができます。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし材料費として1回500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
225	PTA研修学級	10	24	金	14:45　～　15:55	16	牟岐町立牟岐小学校多目的教室	ドラマ「赤鼻のセンセイ」のモデルになった副島さんをお迎えし、子育てのよいヒントとなる話をしていただきます。	牟岐町立牟岐小学校PTA	0884-72-0792	教頭：田中徹	児童・保護者、地域住民、教職員	無料（当日の申し込みも可能です）	mugi_es@g.tokushima-ec.ed.jp	
226	絵画表現Ⅰ	10	26	月	10:00　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793658.html	
227	ストレス解消！誰でもできるクリニカルアート	10	26	月	13:30　～　15:00	1	徳島県自治研修センター	色鉛筆やオイルパステルを使ったアート体験です。絵が苦手な方でも大丈夫です。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	2,400円(全3回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/797808.html	
228	手話サークルあせび	10	27	金	13:15　～　15:15	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	手話体験を通して受講者同士の交流を深めるとともに、地域住民の交流の場づくりができることを目的としています。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
229	太極拳	10	27	火	10:30　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	16,500円(全22回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/794014.html	

4_子育て・地域社会・生涯学習等

通し番号	行　事　名	月	日	曜日	時間	会場コード	会場	主な内容	主催	連絡先（電話番号）	担当	参加対象	参加費・入場料等	URL	備考
230	太極拳Ⅱ	10	27	火	10:00　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター	意識，動作，呼吸の一致した全身運動を行います。入門，24式，総合42式，八法五法，24式扇，功夫扇，剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	3,000円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793359.html	
231	「新あわ学コース」 「徳島で休んでく？」県西部と県南部の魅力発信	10	27	火	13:30　～　15:00	1	四国大学交流プラザ(第2)	徳島県では、忙しく過ごす都市圏の人々へ、ゆったり流れる時間の中で食や人々の優しさに出会ってほしいと『徳島で休んでく？』プロモーションを展開中。本講座では徳島の新たな魅力をご紹介します。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/792751.html	
232	園庭開放	10	27	火	10:30　～　11:30	4	阿南聖母幼稚園園庭	未就園児、その保護者の方と一緒に開放した園庭で自由に保護者の責任の下で遊べます。出入りは自由です。雨天はありません。11/24も開放しています。	学校法人暁の星学園 阿南聖母幼稚園	0884-23-1951	副園長	未就園児とその保護者	無料	https://anannseibo.com	
233	絵画表現Ⅱ	10	28	水	13:30　～　15:30	1	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793659.html	
234	地域史（明治～昭和期）を地籍で探ねる	10	29	木	10:00　～　11:30	1	徳島県自治研修センター	地租改正以後の地籍資料には地域の歴史が詰まっています。意外と知らない身近な歴史が地籍資料から発見することが出来ます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795463.html	
235	AIとつくる自己史と自己紹介イラスト生成講座	10	30	金	10:30　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	生成AI（Gemini・ChatGPT）を活用し、自己の振り返りを文章化（本作り）します。また、自己紹介の画像化も学び、それらを一つの作品として仕上げて発表することを目指します。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	2,500円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795460.html	
236	まなびの丘フェスティバル2026	10	31	土	9:00　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター	総合教育センター各課や大学等の連携機関による「体験プログラム」「展示」、各講座の受講生による「まなびの成果発表」「作品展示」を実施します。キッチンカーなども来ます。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	海部　泰雅	どなたでも、ただし、一部で参加対象の限定あり ※要申込み	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
237	絵画表現Ⅰ	11	9	月	10:00　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793658.html	
238	こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅰ	11	9	月	13:00　～　14:30	1	徳島県自治研修センター	色彩を使って心をケアする、ぬり絵のワークショップを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,600円(全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/794015.html	
239	お接待活動	11	10	火	10:30　～　11:30	1	常楽寺	四国八十八カ所霊場を巡るお遍路さんに、日頃の学習で身につけた技能を活かした特別支援学校ならではの「おもてなし」を行います。	徳島県立国府支援学校	088ー642－4055	国府支援学校 高等部	お遍路さん	無料		
240	太極拳	11	10	火	10:30　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	16,500円(全22回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/794014.html	
241	太極拳Ⅱ	11	10	火	10:00　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター	意識，動作，呼吸の一致した全身運動を行います。入門，24式，総合42式，八法五法，24式扇，功夫扇，剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	3,000円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793359.html	
242	教育講演会	11	10	火	14:00　～　15:00	1	徳島文理小学校	保護者が子育てに生かすための講演を行います。今回は、食育についてです。	徳島文理小学校保護者会	088-652-5567	教頭　西城徳人	本校保護者	無料	http://bunri-e.ed.jp	
243	絵画表現Ⅱ	11	11	水	13:30　～　15:30	1	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793659.html	
244	オカリナ教室	11	12	木	14:00　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	たくさんの方々にオカリナを通して、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代として月500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
245	ワードで絵を描こう	11	12	木	13:00　～　15:00	1	徳島県自治研修センター	Wordの中の図形を組み合わせて美しいイラストを描き、自分だけのオリジナル作品づくりを楽しめます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます（パソコンが持参できる初心者の方）	2,500円(全5回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793360.html	
246	地域史（明治～昭和期）を地籍で探ねる	11	12	木	10:00　～　11:30	1	徳島県自治研修センター	地租改正以後の地籍資料には地域の歴史が詰まっています。意外と知らない身近な歴史が地籍資料から発見することが出来ます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795463.html	

4_子育て・地域社会・生涯学習等

通し番号	行　事　名	月	日	曜日	時間	会場コード	会場	主な内容	主催	連絡先（電話番号）	担当	参加対象	参加費・入場料等	URL	備考
247	歴史文化講座～徳島城と江戸屋敷～	11	12	木	10:00　～　11:30	1	徳島県自治研修センター	城山山頂及び麓に築かれた徳島城、並びに江戸に構えた豪華な江戸屋敷などについて考察します。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	100円	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793363.html	
248	手話サークルあせび	11	13	金	13:15　～　15:15	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	手話体験を通して受講者同士の交流を深めるとともに、地域住民の交流の場づくりができることを目的としています。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
249	パソコンを活用して仲間と楽しもう	11	13	金	13:00　～　15:00	1	徳島県自治研修センター	シニアの生活に役立つパソコンの操作を楽しく学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます（パソコンが持参でき、パソコンの基本操作ができる方）	5,000円(全10回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795459.html	
250	AIとつくる自己史と自己紹介イラスト生成講座	11	13	金	10:30　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	生成AI（Gemini・ChatGPT）を活用し、自己の振り返りを文章化（本作り）します。また、自己紹介の画像化も学び、それらを一つの作品として仕上げて発表することを目指します。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	2,500円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795460.html	
251	「新あわ学コース」 「佐古村・蔵本村絵図」を読む	11	13	金	14:00　～　15:30	1	四国大学交流プラザ(第2)	徳島県立図書館が所蔵する文化6年（1809）の「名東郡佐古村・蔵本村絵図」から、古代の条里地割や中世の名東庄、近世城下町の町割を考えます。なお、同図は「とくしまデジタルアーカイブ」で閲覧できます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/792754.html	
252	ファミリー体験学習「和紙を使って灯籠をつくろう」	11	15	日	10:00　～　12:00	21	徳島県立総合教育センター1階　教材開発室	いろいろな柄の和紙を使い、自由な発想でデザインを考え、オリジナルの灯籠を作ります。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	前田　茂	小学生と保護者 ※要申し込み	材料費として200円必要	https://www.tokushima-ec.ed.jp	申込み終了
253	韓国語教室	11	15	日	10:00　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	会話例を使って、1回に1～2つの文法を学習します。言葉を勉強しながら、韓国の文化について学びます。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代年間1,000円テキスト代2,200円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
254	絵画表現Ⅰ	11	16	月	13:30　～　15:30	1	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793658.html	
255	似合う色で美しく・カラーコーディネート講座	11	16	月	10:00　～　11:30	1	徳島県自治研修センター	色彩の基本と、自分に似合う色・パーソナルカラーでファッション、メイク、小物などのコーディネートを学びます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,600円(全6回分)ﾃｷｽﾄ代別	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795457.html	
256	太極拳Ⅰ	11	16	月	10:00　～　11:30	7	美馬合同庁舎	意識，動作，呼吸の一致した全身運動を行います。入門，24式，総合42式，八法五法，24式扇，功夫扇，剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	3,000円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793358.html	
257	絵手紙ひろば	11	17	火	13:30　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター1階　教材開発室	初めての方は基礎から教えます。継続されている方は、個性を伸ばすことを目標にします。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料ですが、材料費として年5,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
258	太極拳	11	17	火	10:30　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	16,500円(全22回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/794014.html	
259	太極拳Ⅱ	11	17	火	10:00　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター	意識，動作，呼吸の一致した全身運動を行います。入門，24式，総合42式，八法五法，24式扇，功夫扇，剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	3,000円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793359.html	
260	水彩植物画教室 （ボタニカルアート）	11	18	水	10:00　～　12:00	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	四季折々の草花を透明水彩で描きます。国内で活躍する先生方の模写を中心に描きます。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし初期費用として画材費約5,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
261	ハーモニカ教室	11	18	水	10:00　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	複音ハーモニカを基礎から学習し、好きな曲を楽しく演奏することを目標とします。複音ハーモニカC調をお持ちの方は、ご持参ください。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。資料代として月500円（道具の購入は要相談）	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
262	ベビー講座 （ベビークラス）	11	18	水	10:30　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター3階　和室研修室	親子のふれあい講座です。ベビーマッサージは身体の発達の促進や、心の安定にも繋がります。オイルを使った簡単なベビーマッサージをお伝えしていきます。生後1か月～1歳くらいまでの赤ちゃんを対象としています。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	生後1か月～1歳くらいまでの子どもとその保護者 ※要申し込み	無料。ただし材料費として1回1,000円。ベビーオイル代2,300円（初回）	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
263	絵画表現Ⅱ	11	18	水	13:30　～　15:30	1	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793659.html	
264	歴史文化講座～放漫経営・改革▶享楽が交錯する「蜂須賀家の光と影」～	11	18	水	10:00　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	江戸中期、蜂須賀家の血筋は途絶え、養子藩主による放漫・改革▶享楽が交錯し、民衆を悩ませる実態を、パワーポイントで解りやすく説明します。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795461.html	

4_子育て・地域社会・生涯学習等

通し番号	行　事　名	月	日	曜日	時間	会場コード	会場	主な内容	主催	連絡先（電話番号）	担当	参加対象	参加費・入場料等	URL	備考
265	オカリナ教室	11	19	木	14:00　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	たくさんの方々にオカリナを通して、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代として月500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
266	朗読文化講座Ⅱ	11	19	木	13:00　～　15:00	21	徳島県立総合教育センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	14,000円(全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/797513.html	
267	誰もが気軽にパソコンライフ	11	19	木	13:00　～　15:00	1	徳島県自治研修センター	初めてパソコンを操作する方、少し経験があるが、文字入力の他、イラスト・写真などの基礎操作を知りたい初心者向けの講座です。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます（パソコンが持参できる初心者の方）	3,000円(全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793361.html	
268	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	11	19	木	10:00　～　12:00	21	徳島県立総合教育センター	ヨーガ体操を「自分の状態に合わせた仕方」で行い、自分に過剰な負担をかけずに行える心身の健康法です。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,000円(全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795464.html	
269	地域史（明治～昭和期）を地籍で探ねる	11	19	木	10:00　～　11:30	1	徳島県自治研修センター	地租改正以後の地籍資料には地域の歴史が詰まっています。意外と知らない身近な歴史が地籍資料から発見することが出来ます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795463.html	
270	三味線講座	11	20	金	10:00　～　11:00	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	初めて三味線を学ぶのにうってつけの、やさしく分かりやすい講座です。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代として前・後期各4,800円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
271	パッチワーク教室	11	20	金	13:30　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	ポーチ、バック、タペストリーなどを製作します。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし材料費として1作品につき2000円～	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
272	朗読文化講座Ⅰ	11	20	金	13:30　～　15:30	1	徳島県自治研修センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/797512.html	
273	「新あわ学コース」 「佐古村・蔵本村絵図」を読む	11	20	金	14:00　～　16:00	1	現地見学	徳島県立図書館が所蔵する文化6年（1809）の「名東郡佐古村・蔵本村絵図」から、古代の条里地割や中世の名東庄、近世城下町の町割を考えます。なお、同図は「とくしまデジタルアーカイブ」で閲覧できます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	実費	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/792754.html	
274	韓国語教室	11	21	土	10:00　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	会話例を使って、1回に1～2つの文法を学習します。言葉を勉強しながら、韓国の文化について学びます。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代年間1,000円テキスト代2,200円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
275	カラー魚拓に挑戦してみよう	11	21	土	13:00　～　16:00	21	徳島県立総合教育センター1階　教材開発室	魚拓の他に、季節の野菜や葉っぱ等も取り入れて、楽しい作品作りに挑戦します。材料や下準備は用意しますので、手ぶらでご参加ください。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし材料費として1回1,500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
276	みんなで楽しむ映画会	11	21	土	14:00　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	「ゴミおばけがやってきた」を上映予定です。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	前田　茂	どなたでも	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
277	太極拳	11	24	火	10:30　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	16,500円(全22回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/794014.html	
278	太極拳Ⅱ	11	24	火	10:00　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター	意識，動作，呼吸の一致した全身運動を行います。入門，24式，総合42式，八法五法，24式扇，功夫扇，剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	3,000円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793359.html	
279	絵画表現Ⅱ	11	25	水	13:30　～　15:30	1	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793659.html	
280	オカリナ教室	11	26	木	14:00　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	たくさんの方々にオカリナを通して、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代として月500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
281	漢詩を詠んで頭の体操しよ	11	26	木	10:30　～　12:00	1	徳島県自治研修センター	中国唐時代の漢詩の書き出し、文を音読して、元気なシニアを目指します。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	500円(全5回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795455.html	

4_子育て・地域社会・生涯学習等

通し番号	行　事　名	月	日	曜日	時間	会場コード	会場	主な内容	主催	連絡先（電話番号）	担当	参加対象	参加費・入場料等	URL	備考
282	手話サークルあせび	11	27	金	13:15　～　15:15	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	手話体験を通して受講者同士の交流を深めるとともに、地域住民の交流の場づくりができることを目的としています。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
283	パソコンを活用して仲間と楽しもう	11	27	金	13:00　～　15:00	1	徳島県自治研修センター	シニアの生活に役立つパソコンの操作を楽しく学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます（パソコンが持参でき、パソコンの基本操作ができる方）	5,000円(全10回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/795459.html	
284	「新あわ学コース」 座学で学ぶ徳島の郷土料理	11	27	金	13:30　～　15:00	1	四国大学交流プラザ(第2)	地域の自然や暮らしに育まれ、受け継がれてきた郷土料理を紹介します。暮らしや地域の特色、季節の行事とともに食べられてきた郷土料理から、徳島の食の魅力に触れてみましょう。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/792757.html	
285	第15回吉野川高校収穫祭	11	28	土	9:00　～　13:00	6	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	生徒が栽培・加工した農作物や加工品を地域の方々に販売します。	徳島県立 吉野川高等学校	0883-24-2117	農場長 髙田　博文	どなたでも参加できます	無料	無	売り切れ次第終了
286	あせび子ども邦楽教室（箏）	11	28	土	13:30　～　15:00	21	徳島県立総合教育センター3階　研修室3・4・5	箏を通して和楽器の美しい音色に触れ、心を豊かにすること、また、日本の伝統音楽に興味や関心をもち、これらに対する理解を深め、愛好する心を育成することを目標としています。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	3歳～小学生 ※要申し込み	無料。ただし箏爪代として4,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
287	共育たのしみ隊パワーアップ講座 「バードウォッチングを楽しもう」	11	28	土	9:00　～　11:00	4	徳島県立出島野鳥園	日本野鳥の会徳島支部支部長東城秀徳さんを講師にお招きし、バードウォッチングを楽しみます。徳島は日本有数の野鳥観察のメッカです。双眼鏡など必要な道具は貸し出しますので、気軽にご参加ください。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	海部　泰雅	要申込 小学生と祖父母（保護者可）・一般・学生（高校生可）	無料。ただし保険料50円が必要	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
288	おはなしと折り紙	11	28	土	13:30　～　15:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	おはなし（絵本の読み聞かせ）、折り紙、バルーンアートなどを親子で楽しむことができます。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	当日受付あり
289	地域防災学習	11	28	土	8:30　～　10:30	24	東みよし町足代小学校	地域防災の会や社会福祉協議会、町役場、消防団等の関係諸団体が集まり、地域の防災学習が行われます。	東みよし町立 足代小学校	0883-79-2104	教頭	児童・保護者・教職員 地域住民	無料	無	
290	韓国語教室	11	29	土	10:00　～　11:30	21	徳島県立総合教育センター1階　まなびぃルーム	会話例を使って、1回に1～2つの文法を学習します。言葉を勉強しながら、韓国の文化について学びます。	徳島県立総合教育センター	088－672－5400	笹田　葉子	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代年間1,000円テキスト代2,200円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
291	こやだいら産業と文化のまつり	11	29	日	8:30　～　12:00	7	木屋平市民サービスセンター	「こやだいら産業と文化のまつり」で、傘踊りと歌の発表をします。	美馬市立木屋平小学校	0883－68－3004	校長　藤田　勝久	児童、保護者、職員、地域の方等	無料	無	
292	絵画表現Ⅰ	11	30	月	13:30　～　15:30	1	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円(全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793658.html	
293	太極拳Ⅰ	11	30	月	10:00　～　11:30	7	美馬合同庁舎	意識，動作，呼吸の一致した全身運動を行います。入門，24式，総合42式，八法五法，24式扇，功夫扇，剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088－621－2329	県立総合大学校事務局(生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	3,000円(全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/793358.html	
294	お接待活動	未	未	未	未	15	四国霊場23番札所「薬王寺」	特別支援教育「未来の人材」輩出事業地域貢献活動の一環として、薬王寺において、生徒が制作した藍染めのハンカチや小物などの手工芸品とお茶、アメを生徒が配付して、お接待をします。（小雨決行、雨天中止）	徳島県立阿南支援学校ひわさ分校	0884－77－2181	教頭	お遍路さん	無料	阿南支援学校ひわさ分校HP https://ananhiwasa_ss.tokushima-ec.ed.jp	
295	お接待活動	未	未	未	未	15	四国霊場23番札所「薬王寺」	特別支援教育「未来の人材」輩出事業地域貢献活動の一環として、薬王寺において、生徒が制作した藍染めのハンカチや小物などの手工芸品とお茶、アメを生徒が配付して、お接待をします。（小雨決行、雨天中止）	徳島県立阿南支援学校ひわさ分校	0884－77－2181	教頭	お遍路さん	無料	阿南支援学校ひわさ分校HP https://ananhiwasa_ss.tokushima-ec.ed.jp	