

※御入力に当たっては、別シートの「記入例」及び「コード表」を御参考ください。

通し番号	行事名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・入場料等	URL	備考
189	まなびの丘フェスティバル2025(ウィーク)	11	1	土	9:00 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター	総合教育センター各課による「体験プログラム」「展示」、各講座の受講生による「まなびの成果発表」「作品展示」を実施します。(一部の展示は、10月26日(日)から11月9日(日)まで継続実施します。)	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	粟飯原 俊輔	どなたでも、ただし、一部で参加対象の限定あり ※要申込み	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
190	みんなで楽しむ映画会	11	1	土	14:00 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	まなびの丘フェスティバルのプログラムのひとつとして実施します。「はたらく細胞Vol.4(がん細胞Ⅱ前編・後編)」「宇宙のひみつがわかるえほん」を上映予定です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	永濱 匡敏	どなたでも	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	当日受付あり
191	おはなしと折り紙	11	1	土	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター1階 マナビイセンター	まなびの丘フェスティバルのプログラムのひとつとして実施します。親子でバルーンアートなどを楽しむことができます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	当日受付あり
192	白地防災会避難訓練	11	2	日	未定 ~	三好市立白地小学校	白地防災会主催の避難訓練に参加します。	白地防災会	0883-74-0520	教頭	白地防災会 地域住民 白地小学校児童	無料	未掲載	
193	恐竜アーティストになろう! 恐竜アートたいけん会	11	2	日	10:30 ~ 14:30	勝浦町住民福祉センター	恐竜をテーマにしたワークショップを実施します。	勝浦町教育委員会	0885-42-2515	勝浦町教育委員会	どなたでも参加できます	無料		
194	あきのおはなし会	11	3	月	13:30 ~ 14:50	徳島県立図書館 2階 おはなしの部屋	県立図書館おはなし会ボランティアスタッフによる紙芝居や絵本の読み聞かせなどを行います。	徳島県立図書館	088-668-3500	資料・児童担当 (児童担当)	3歳から小学生まで	無料	徳島県立図書館 https://library.bunmori.tokushima.jp/	
195	クリエイティブ・オンライン: 作品制作とWeb公開講座	11	4	火	13:30 ~ 15:00	オンライン	Word、Excel、パワーポイントほか無料アプリで作品をつくります。作品はオンライン上にアップロードして、仲間と楽しめます。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	パソコンの基本操作ができる方	4,800円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759577.html	
196	太極拳	11	4	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	18,000円 (全24回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759579.html	
197	水彩植物画教室(ボタニカルアート)	11	5	水	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	四季折々の草花を透明水彩で描きます。国内で活躍する先生方の模写を中心に描きます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 初期費用として 画材費約 5,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
198	未就園児園庭開放	11	5	水	10:00 ~ 11:00	わかかさ学園わかかさ幼稚園	未就園児向けの園庭開放を実施します。	学校法人わかかさ学園わかかさ幼稚園	088-663-0571	わかかさ幼稚園	未収園児とその家族	無料	わかかさ幼稚園ホームページ http://www.wakakusakko.com/	
199	オカリナ教室(初心者)	11	6	木	14:00 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター1階 教材開発室	たくさんの方々におカリナを通して、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。初めての方、経験のある方のクラスを分けて、丁寧に教えます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 資料代として 月500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
200	朗読文化講座Ⅱ	11	6	木	13:00 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	14,000円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759571.html	

通し 番号	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
201	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	11	6	木	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	ヨーガ体操を「自分の状態に合わせた仕方」で行い、自分に過剰な負担をかけずに行える心身の健康法です。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,000円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759582.html	
202	ありがとうを届けよう！AIとつくる感謝のポストカード講座	11	6	木	13:30 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	近年注目されている生成AIを活用し、「感謝の気持ち」をポストカードの形にして相手へ伝える体験型プログラムです。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	2,500円 (全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/764629.html	
203	親子料理教室	11	7	金	13:30 ~ 15:00	三好市立下名小学校	健康管理について学習し、調理実習を行います。	三好市立下名小学校	0883-84-1353	喜多勝美	保護者・地域の方々	無料	無し	
204	こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅱ	11	7	金	13:00 ~ 14:30	徳島県立総合教育センター	色彩を使って心をケアする、ぬり絵のワークショップを行います。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,600円 (全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759568.html	
205	朗読文化講座Ⅰ	11	7	金	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759570.html	
206	企画展「昭和100年」	9 ~ 11	23 ~ 24	火 ~ 月	9:30 ~ 17:00	徳島県立図書館 ギャラリー	図書館所蔵資料を通して「昭和時代」を振り返ります。	徳島県立図書館	088-668-3500	資料・児童担当 (資料担当)	どなたでも	無料	徳島県立図書館 https://library.bunmori.tokushima.jp/	
207	水彩植物画教室 (ボタニカルアート)	10	1	水	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	四季折々の草花を透明水彩で描きます。国内で活躍する先生方の模写を中心に描きます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 初期費用として 画材費約 5,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
208	ベビー講座 (キッズクラス)	10	1	水	10:30 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター3階 和室研修室	親子のふれあい講座です。ベビーマッサージは身体の発達の促進や、心の安定にも繋がります。オイルを使った簡単なベビーマッサージをお伝えしていきます。1歳~3歳までのお子様を対象としています。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	3歳くらいまでの子どもと その保護者 ※要申し込み	無料。ただし材料費として1回 1,000円。ベビーオイル代2,300円(初回)	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
209	絵画表現Ⅱ	10	1	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759566.html	
210	板野高校との交流及び 共同学習	10	2	木	9:50 ~ 12:30	徳島県立板野高校(文化祭に参加)	板野高校文化祭にて来場者に高等部の接客検定ややビルメンテナンスの検定の取り組みを紹介したり体験コーナーを設けたりします。	徳島県立板野支援学校	088-672-3456	徳島県立板野支援学校 高等部	高等部生徒・高等部 教職員	無料	板野支援学校HP http://itano-ss.tokushima-ec.ed.jp	
211	オカリナ教室 (初心者)	10	2	木	14:00 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター1階 教材開発室	たくさんの方々にオカリナを通して、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。初めての方、経験のある方のクラスを分けて、丁寧に教えます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 資料代として 月500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
212	園庭開放	10	2	木	10:30 ~ 11:30	阿南聖母幼稚園	未就園児、その保護者の方と一緒に開放した園庭で自由に保護者の方の責任の下で遊べます。出入りは自由です。雨天はありません。10/23,11/6,11/20も開放しています。	阿南聖母幼稚園	0884-23-1951	副園長	未就園児とその保護者	無料	阿南聖母幼稚園ホームページ https://www.ananseibon.com	

通し 番号	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
213	朗読文化講座Ⅱ	10	2	木	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	14,000円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759571.html	
214	誰にでもできるヨーガ体操から始めるヨーガ	10	2	木	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	ヨーガ体操を「自分の状態に合わせた仕方」で行い、自分に過剰な負担をかけずに行える心身の健康法です。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,000円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759582.html	
215	ありがとうを届けよう！AIとつくる感謝のポストカード講座	10	2	木	13:30 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	近年注目されている生成AIを活用し、「感謝の気持ち」をポストカードの形にして相手へ伝える体験型プログラムです。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	2,500円 (全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/764629.html	
216	こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅱ	10	3	金	13:00 ~ 14:30	徳島県立総合教育センター	色彩を使って心をケアする、ぬり絵のワークショップを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,600円 (全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759568.html	
217	朗読文化講座Ⅰ	10	3	金	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759570.html	
218	共育たのしみ隊パワアップ講座「みんなでフィッシング」	10	4	土	9:00 ~ 13:00	沖洲マリンターミナル・マリンピア沖洲波止め	山元八郎名人を講師にお招きし、釣りの楽しさを学びます。釣りが初めての方大歓迎！徳島の魚種豊富な秋の魚をたくさん釣りましょう。竿、ライフジャケットなど釣りに必要な道具は全て貸し出します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	栗飯原 俊輔	要申込 小学生と祖父母(保護者可)・一般・学生(高校生可)	無料。ただし仕掛け・エサ代1500円程度と保険料50円が必要	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
219	絵画表現Ⅰ	10	6	月	10:00 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759565.html	
220	こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅰ	10	6	月	13:00 ~ 14:30	徳島県自治研修センター	色彩を使って心をケアする、ぬり絵のワークショップを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,600円 (全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759567.html	
221	太極拳Ⅰ	10	6	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局美馬庁舎	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、劍32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	13,500円 (全18回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759580.html	
222	短歌講座	10	7	火	13:00 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター1階まなびいルーム	初心者には基礎から、経験者にもう一步先へ。詠う喜びを伝え、文学(詩、俳句他含む)の基礎を学びます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代として1回500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
223	クリエイティブ・オンライン:作品制作とWeb公開講座	10	7	火	13:30 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	Word、Excel、パワーポイントほか無料アプリで作品をつくります。作品はオンライン上にアップロードして、仲間と楽しめます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	パソコンの基本操作ができる方	4,800円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759577.html	
224	太極拳	10	7	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	18,000円 (全24回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759579.html	

通し 番号	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
225	太極拳Ⅱ	10	7	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	15,000円 (全20回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759581.html	
226	絵画表現Ⅱ	10	8	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759566.html	
227	お接待活動	10	9	木	13:10 ~ 14:15	四国霊場23番札所「薬王寺」	特別支援教育「未来の人材」輩出事業地域貢献活動の一環として、薬王寺において、生徒が制作した藍染めのハンカチや小物などの手工芸品とお茶、アメを生徒が配付して、お接待をします。(小雨決行、雨天中止)	徳島県立阿南支援学校ひわさ分校	0884-77-2181	教頭	お遛路さん	無料	阿南支援学校ひわさ分校HP https://ananhiwasa.s.tokushima-ec.ed.jp	
228	ワードで絵を描こう	10	9	木	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	Wordの中の図形を組み合わせて美しいイラストを描き、自分だけのオリジナル作品づくりを楽しめます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます (パソコンが持参できる初心者の方)	3,000円 (全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759575.html	
229	赤ちゃんと楽しむおはなし会&助産師さんと話そう	10 ~ 11	9 ~ 13	木	10:30 ~ 11:20	徳島県立図書館 2階おはなしの部屋	乳幼児を対象に絵本の読み聞かせや手遊びをします。また、徳島県助産師会から助産師の方に来てもらって、子育てに関するアドバイスをいただきます。	徳島県立図書館	088-668-3500	資料・児童担当 (児童担当)	2歳までの乳幼児と保護者(5組まで)	無料	徳島県立図書館 https://library.bunmori.tokushima.jp/	
230	秋祭り	10	10	金	9:00 ~ 11:00	半田幼稚園周辺	地域の秋祭りにあわせ、幼稚園の手作りおみこしを担いで近隣の保育所や小学校を巡ります。	つるぎ町立半田幼稚園	0884-64-3049	つるぎ町立半田幼稚園	園児、教職員、保護者、関係者	無料	無	
231	パソコンを活用して仲間と楽しもう	10	10	金	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	シニアの生活に役立つパソコンの操作を楽しく学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます (パソコンが持参でき、パソコンの基本操作ができる方)	5,000円 (全10回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759574.html	
232	にちようびのおはなし会	10 10 11	12 26 9	日	13:30 ~ 14:00	徳島県立図書館 2階おはなしの部屋	ボランティアの方により、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどを行う	徳島県立図書館	088-668-3500	資料・児童担当 (児童担当)	児童	無料	徳島県立図書館 https://library.bunmori.tokushima.jp/	
233	みんなで楽しむ映画会	10	13	月	14:00 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター ホール	「ふるさと日本の昔ばなし(郷土名作中国・四国)」を上映予定です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	永濱 匡敏	どなたでも	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	当日受付あり
234	スカウトおまつり広場	10	14	火	16:30 ~ 18:30	新浜八幡神社 境内	秋まつり宵宮で、氏子の人々とふれあい、地域活性への交流を深め、手作り子ども神輿を担ぐ体験・バザー販売ゲーム等を行います。	新浜八幡神社・ガールスカウト徳島県第9団	090-9451-5839	ガールスカウト徳島県第9団 山住	どなたでも参加できます。	無料		
235	「インターネットで」Canva講座	10	14	火	13:30 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	Canvaは、知識がなくてもデザインなどが作れるマルチツールです。操作の仕方を勉強し、画像、動画、デザインなどを作成します。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	マウス操作、キーボード入力ができる人	4,800円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759578.html	
236	太極拳	10	14	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	18,000円 (全24回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759579.html	

通し 番号	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
237	太極拳Ⅱ	10	14	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	15,000円 (全20回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759581.html	
238	水彩植物画教室 (ポタニカルアート)	10	15	水	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	四季折々の草花を透明水彩で描きます。国内で活躍する先生方の模写を中心に描きます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし初期費用として画材費約5,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
239	ベビー講座 (ベビークラス)	10	15	水	10:30 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター3階 和室研修室	親子のふれあい講座です。ベビーマッサージは身体の発達の促進や、心の安定にも繋がります。オイルを使った簡単なベビーマッサージをお伝えしていきます。生後1か月～1歳くらいまでの赤ちゃんを対象としています。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	生後1か月～1歳くらいまでの子どもとその保護者 ※要申し込み	無料。ただし材料費として1,000円、ベビオイル代2,300円(初回)	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
240	楽しく学ぼうパソコン講座	10	15	水	13:00 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター4階 パソコン研修室2	Word・Excel・プログラミング等でパソコンを楽しみながら学べます。※初心者(文字入力ができる方)対象です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	前期2,500円 後期2,500円 (テキスト代)	https://www.tokushima-ec.ed.jp	定員に達したため、募集は終了しています。
241	「新あわ学コース」 ベートーベン『第九』の 世界初演と日本初演	10	15	水	13:30 ~ 15:00	四国大学交流プラザ(第2)	ベートーヴェン『第九』は日本で1918年6月1日に板東俘虜収容所で日本初演されました。本講演では『第九』演奏の歴史について考えます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/763475.html	
242	オカリナ教室 (初心者)	10	16	木	14:00 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター1階 教材開発室	たくさんの方々にオカリナを通して、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。初めての方、経験のある方のクラスを分けて、丁寧に教えます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代として月500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
243	朗読文化講座Ⅱ	10	16	木	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	14,000円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759571.html	
244	誰もが気軽に パソコンライフ	10	16	木	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	初めてパソコンを操作する方、少し経験があるが、文字入力その他、イラスト・写真などの基礎操作を知りたい初心者向けの講座です。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます (パソコンが持参できる 初心者の方)	3,000円 (全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759576.html	
245	誰にでもできるヨーガ 体操から始めるヨーガ	10	16	木	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	ヨーガ体操を「自分の状態に合わせた仕方」で行い、自分に過剰な負担をかけずに行える心身の健康法です。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,000円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759582.html	
246	お接待活動	10	17	金	10:40 ~ 11:30	四国霊場23番札所 「薬王寺」	特別支援教育「未来の人材」輩出事業地域貢献活動の一環として、薬王寺において、生徒が制作した藍染めのハンカチや小物などの手工芸品とお茶、アメを生徒が配付して、お接待をします。(小雨決行、雨天中止)	徳島県立阿南支援学校 ひわさ分校	0884-77-2181	教頭	お遍路さん	無料	阿南支援学校ひわさ分校HP https://ananhiwasa.s.tokushima-ec.ed.jp	
247	ゼロからはじめるやさしい 三味線入門講座	10	17	金	10:00 ~ 11:00	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	初めて三味線を学ぶのにうってつけの、やさしく分かりやすい講座です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代として前・後期各4,800円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
248	パッチワーク教室	10	17	金	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	ポーチ、バック、タペストリーなどを製作します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし材料費として1作品につき2,000円～	https://www.tokushima-ec.ed.jp	

通し 番号	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
249	朗読文化講座 I	10	17	金	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループプレッスンを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759570.html	
250	東南海地震に備えて	10	17	金	13:00 ~ 15:00	南部総合県民局 阿南庁舎中会議室	東南海地震に備えて、人的被害、家屋等被害確率を減少することを目的として、地震と津波の関係などについて講話を行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/765185.html	
251	「新あわ学コース」 阿波五街道を知る・歩く	10	17	金	14:00 ~ 15:30	四国大学交流プラザ(第2)	阿波国では、藩政改革の一環として「阿波五街道」が整備されました。講座ではその成立過程を学び、実際に鷲の門～淡路街道の一部を歩いてみます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/763468.html	
252	韓国語教室	10	18	土	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	会話例を使って、1回に1~2つの文法を学習します。言葉を勉強しながら、韓国の文化について学びます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし資料代年間1,000円テキスト代2,200円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
253	カラー魚拓に挑戦してみよう	10	18	土	13:00 ~ 16:00	徳島県立総合教育センター1階 教材開発室	魚拓の他に、季節の野菜や葉っぱ等も取り入れて、楽しい作品作りに挑戦します。材料や下準備は用意しますので、手ぶらでご参加ください。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし材料費として1回1,500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
254	おはなしと折り紙	10	18	土	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	おはなし(絵本の読み聞かせ)、折り紙、バルーンアートなどを親子で楽しむことができます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	当日受付あり
255	あせび子ども邦楽教室 (箏)	10	18	土	13:30 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター2階 大研修室	箏を通して和楽器の美しい音色に触れ、心を豊かにすること、また、日本の伝統音楽に興味や関心をもち、これらに対する理解を深め、愛好する心を育成することを目標としています。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	3歳~小学生 ※要申し込み	無料。ただし箏爪代として4,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
256	絵画表現 I	10	20	月	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759565.html	
257	似合う色で美しく・カラーコーディネート講座	10	20	月	10:00 ~ 11:30	徳島県自治研修センター	色彩の基本と、自分に似合う色・パーソナルカラーでファッション、メイク、小物などのコーディネートを学びます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,600円 (全6回分) テキスト代別	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759573.html	
258	太極拳 I	10	20	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	13,500円 (全18回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759580.html	
259	お接待活動	10	21	火	10:30 ~ 11:30	金泉寺	四国八十八カ所霊場を巡るお遍路さんに、日頃の学習で身につけた技能を活かした「おもてなし」を行います。今回は、金泉寺で収穫した梅を使った梅ジュースを提供します。	徳島県立板野支援学校	088-672-3456	徳島県立板野支援学校高等部	お遍路さん	無料	板野支援学校HP http://itano-ss.tokushima-ec.ed.jp	
260	お接待活動	10	21	火	9:20 ~ 12:00	常楽寺	四国八十八カ所霊場を巡るお遍路さんに、日頃の学習で身につけた技能を活かした特別支援学校ならではの「おもてなし」を行います。	徳島県立国府支援学校	088-621-3141	徳島県立国府支援学校高等部	お遍路さん	無料	国府支援学校 http://kokufu-ss.tokushima-ec.ed.jp	

通し 番号	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
261	絵手紙ひろば	10	21	火	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター1階 教材開発室	初めてのの方は基礎から教えます。継続されている方は、個性を伸ばすことを目標にします。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料ですが、 材料費として 年5,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
262	クリエイティブ・ オンライン: 作品制作とWeb公開 講座	10	21	火	13:30 ~ 15:00	オンライン	Word、Excel、パワーポイントほか無料アプリで作品をつくります。作品はオンライン上にアップロードして、仲間と楽しめます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	パソコンの基本操作ができる方	4,800円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759577.html	
263	太極拳	10	21	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	18,000円 (全24回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759579.html	
264	太極拳Ⅱ	10	21	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	15,000円 (全20回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759581.html	
265	ハーモニカで歌おう♪	10	22	水	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	複音ハーモニカを基礎から学習し、好きな曲を楽しみ演奏することを目標とします。複音ハーモニカC調をお持ちの方は、ご持参ください。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。資料代 として月500円 (道具の購入 は要相談)	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
266	ベビー講座 (キッズクラス)	10	22	水	10:30 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター3階 和室研修室	親子のふれあい講座です。ベビーマッサージは身体の発達の促進や、心の安定にも繋がります。オイルを使った簡単なベビーマッサージをお伝えしていきます。1歳～3歳までのお子様を対象としています。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	3歳くらいまでの子どもと その保護者 ※要申し込み	無料。ただし 材料費として1回 1,000円、ベビー オイル代2,300 円(初回)	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
267	絵画表現Ⅱ	10	22	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759566.html	
268	オカリナ教室 (経験者)	10	23	木	14:00 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	たくさんの方々にオカリナを通して、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらおうことが目標です。初めての方、経験のある方のクラスを分けて、丁寧に教えます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 資料代として 月500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
269	漢詩を詠んで 頭の体操しよう	10	23	木	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	中国唐時代の漢詩の書き出し、文を音読して、元気なシニアを目指します。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	600円 (全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759572.html	
270	ありがとうを届けよう! AIとつくる感謝のポスト カード講座	10	23	木	13:30 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	近年注目されている生成AIを活用し、「感謝の気持ち」をポストカードの形にして相手へ伝える体験型プログラムです。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	2,500円 (全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/764629.html	
271	パソコンを活用して仲間 と楽しもう	10	24	金	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	シニアの生活に役立つパソコンの操作を楽しく学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます (パソコンが持参でき、 パソコンの基本操作ができる方)	5,000円 (全10回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759574.html	
272	「新あわ学コース」 阿波五街道を知る・歩く	10	24	金	14:00 ~ 16:00	現地見学(鷲の門～ 淡路街道の一部)	阿波国では、藩政改革の一環として「阿波五街道」が整備されました。講座ではその成立過程を学び、実際に鷲の門～淡路街道の一部を歩いてみます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	実費	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/763468.html	

通し 番号	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
273	あせび子ども邦楽教室 (箏)	10	25	土	13:30 ~ 15:00	徳島県立総合教育 センター3階 研修室3・4・5	箏を通して和楽器の美しい音色に触れ、心を豊かにすること、また、日本の伝統音楽に興味や関心をもち、これらに対する理解を深め、愛好する心を育成することを目標としています。	徳島県立総合教育 センター	088-672-5400	海部 泰雅	3歳～小学生 ※要申し込み	無料。ただし 箏爪代として 4,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
274	絵画表現 I	10	27	月	10:00 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校 事務局	088-621-2329	県立総合大学校 事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759565.html	
275	ストレス解消！誰でもできる クリエイティブアート	10	27	月	13:30 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	色鉛筆やオイルパステルを使ったアート体験です。絵が苦手な方でも大丈夫です。	徳島県立総合大学校 事務局	088-621-2329	県立総合大学校 事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	2,400円 (全3回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759569.html	
276	太極拳 I	10	27	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校 事務局	088-621-2329	県立総合大学校 事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	13,500円 (全18回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759580.html	
277	親子 オリエンテーリング	10	28	火	9:00 ~ 11:00	鳴門市明神幼稚園 鳴門市明神小学校 運動場 鳴門市明神幼稚園 周辺地域	お家の人やグループの友達と一緒にポイントをまわり、クイズやゲームに挑戦します。親子の触れ合いや友達と力を合わせることに楽しさを感じます。また、自分が住んでいる地域について知り、親しみをもったり、災害時における避難経路を知ったりする機会にもなります。	鳴門市明神幼稚園	088-688-1244	明神幼稚園	園児・保護者	無料	無	
278	手話サークルあせび	10	28	火	13:15 ~ 15:15	徳島県立総合教育 センター1階 まなびいルーム	手話体験を通して受講者同士の交流を深めるとともに、地域住民の交流の場づくりができることを目的としています。	徳島県立総合教育 センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
279	「インターネットで」 Canva講座	10	28	火	13:30 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	Canvaは、知識がなくてもデザインなどが作れるマルチツールです。操作の仕方を勉強し、画像、動画、デザインなどを作成します。	徳島県立総合大学校 事務局	088-621-2329	県立総合大学校 事務局 (生活環境政策課)	マウス操作、キーボード 入力ができる人	4,800円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759578.html	
280	太極拳	10	28	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校 事務局	088-621-2329	県立総合大学校 事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	18,000円 (全24回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759579.html	
281	絵画表現 II	10	29	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校 事務局	088-621-2329	県立総合大学校 事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759566.html	
282	教育懇談会	10	31	金	15:00 ~ 16:30	徳島市八万南小学校	減災教育についての講演会を実施します。	八万地区幼小中PTA 連絡協議会	088-652-2049	教頭 園田 雪絵	教職員・保護者向け 講演会	無料・保護者のみ		
283	藍ラブフェスティバル	11	9	日	9:30 ~ 16:00	藍住町総合文化ホール	地域の方々とふれあひながら、バザー販売・ポップコーン販売を行います。	藍住町商工会	090-8280-5351	ガールスカウト徳島 県第7団 木村	どなたでも参加できます。	無料	無	
284	とくしま 家庭教育のつどい	11	9	日	13:00 ~ 15:50	JRホテルクレメント徳島	子どもたちの体験活動の充実を図るなど、豊かな成長を支え、未来を育む家庭教育の実現に向けた講演会およびワークショップを開催します。	「徳島から体験の風をおこそう」運動推進 実行委員会	088-621-3148	徳島県教育委員会生涯 学習課	徳島県内のこども園、 幼稚園、小・中・高等学 校、児童館の保護者・職 員等	無料	https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kyoiku/shogaigakushu/7305636/	

通し 番号	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
285	絵画表現Ⅰ	11	10	月	10:00 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759565.html	
286	こころが元気になる！ アートセラピー講座Ⅰ	11	10	月	13:00 ~ 14:30	徳島県自治研修センター	色彩を使って心をケアする、ぬり絵のワークショップを行います。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	6,600円 (全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759567.html	
287	太極拳Ⅰ	11	10	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	13,500円 (全18回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759580.html	
288	短歌講座	11	11	火	13:00 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	初心者基礎から、経験者もう一歩先へ。詠う喜びを伝え、文学(詩、俳句他含む)の基礎を学びます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 資料代として 1回500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
289	「インターネットで」 Canva講座	11	11	火	13:30 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	Canvaは、知識がなくてもデザインなどが作れるマルチツールです。操作の仕方を勉強し、画像、動画、デザインなどを作成します。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	マウス操作、キーボード 入力ができる人	4,800円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759578.html	
290	太極拳	11	11	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	18,000円 (全24回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759579.html	
291	太極拳Ⅱ	11	11	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	15,000円 (全20回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759581.html	
292	ハーモニカで歌おう♪	11	12	水	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	複音ハーモニカを基礎から学習し、好きな曲を楽しく演奏することを目標とします。複音ハーモニカC調をお持ちの方は、ご持参ください。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。資料代 として月500円 (道具の購入 は要相談)	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
293	楽しく学ぼうパソコン 講座	11	12	水	13:00 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター4階 パソコン研修室2	Word・Excel・プログラミング等でパソコンを楽しみながら学べます。※初心者(文字入力ができる方)対象です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	前期2,500円 後期2,500円 (テキスト代)	https://www.tokushima-ec.ed.jp	定員に達したため、募集は終了しています。
294	絵画表現Ⅱ	11	12	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759566.html	
295	高齢者スマホ相談会	11	13	木	17:00 ~ 19:00	徳島県立小松島高等学校 大会議室	本校生徒が高齢者を対象にスマートフォンの使い方についての相談会を開催します。	小松島市教育委員会 生涯学習課	0885-32-2700	小松島市教育委員会 生涯学習課	小松島市在住の高齢者	無料		
296	オカリナ教室 (経験者)	11	13	木	14:00 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	たくさんの方々にオカリナを通して、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。初めての方、経験のある方のクラスを分けて、丁寧に教えます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 資料代として 月500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	

通し 番号	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
297	ワードで絵を描こう	11	13	木	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	Wordの中の図形を組み合わせて美しいイラストを描き、自分だけのオリジナル作品づくりを楽しめます。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます (パソコンが持参できる 初心者の方)	3,000円 (全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759575.html	
298	「とくしま学博士による 歴史教養講座」(後期)	11	13	木	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	徳島県内の歴史・文化遺産の紹介、スポットを当てて、そしてその魅力、活用を図ります。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	100円	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759583.html	
299	手話サークルあせび	11	14	金	13:15 ~ 15:15	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	手話体験を通して受講者同士の交流を深めるとともに、地域住民の交流の場づくりができることを目的としています。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
300	パソコンを活用して仲間 と楽しもう	11	14	金	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	シニアの生活に役立つパソコンの操作を楽しく学べます。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます (パソコンが持参でき、 パソコンの基本操作がで きる方)	5,000円 (全10回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759574.html	
301	ファミリー体験学習「和 紙を使って灯籠を つくろう」	11	15	土	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター1階 教材開発室	いろいろな柄の和紙を使い、自由な発想でデザインを考え、オリジナルの灯籠を作ります。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	永濱 匡敏	小学生と保護者 ※要申し込み	材料費として 200円必要	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
302	韓国語教室	11	15	土	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	会話例を使って、1回に1~2つの文法を学習します。言葉勉強しながら、韓国の文化について学びます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 資料代年間 1,000円テキスト代2,200円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
303	茶道教室(裏千家)	11	15	土	13:30 ~ 16:30	徳島県立総合教育センター3階 和室研修室	初心者、経験者それぞれの方の状況に応じて、お茶・お菓子の召し上がり方、点前や楽しみ方など、茶道の基本と日本の伝統的な立居振舞を学ぶことができます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 材料費として 1回500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
304	絵画表現 I	11	17	月	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759565.html	
305	似合う色で美しく・ カラーコーディネート 講座	11	17	月	10:00 ~ 11:30	徳島県自治研修センター	色彩の基本と、自分に似合う色・パーソナルカラーでファッション、メイク、小物などのコーディネートを学びます。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	6,600円 (全6回分) テキスト代別	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759573.html	
306	太極拳 I	11	17	月	10:00 ~ 11:30	西部総合県民局 美馬庁舎	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合高等学校事務局	088-621-2329	県立総合高等学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	13,500円 (全18回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759580.html	
307	お接待活動	11	18	火	10:30 ~ 11:30	金泉寺	四国八十八カ所霊場を巡るお遍路さんに、日頃の学習で身につけた技能を活かした特別支援学校ならではの「おもてなし」を行います。	徳島県立板野支援学校	088-672-3457	徳島県立板野支援学校高等部	お遍路さん	無料	板野支援学校HP http://itano-ss.tokushima-ec.ed.jp	
308	「みまの日」	11	18	火	13:00 ~ 15:00	貞光駅など	各グループに分かれて地域の中で清掃活動を行います。	徳島県立池田支援学校美馬分校	0883-55-2237	教育総務課	生徒	無料	池田支援学校 美馬分校HP https://ikedamima-ss.tokushima-ec.ed.jp	

通し 番号	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
309	絵手紙ひろば	11	18	火	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター1階 教材開発室	初めての方は基礎から教えます。継続されている方は、個性を伸ばすことを目標にします。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料ですが、 材料費として 年5,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
310	クリエイティブ・ オンライン: 作品制作とWeb公開 講座	11	18	火	13:30 ~ 15:00	オンライン	Word、Excel、パワーポイントほか無料アプリで作品をつくります。作品はオンライン上にアップロードして、仲間と楽しめます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	パソコンの基本操作ができる方	4,800円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759577.html	
311	太極拳	11	18	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	18,000円 (全24回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759579.html	
312	太極拳Ⅱ	11	18	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、剣32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	15,000円 (全20回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759581.html	
313	水彩植物画教室 (ボタニカルアート)	11	19	水	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	四季折々の草花を透明水彩で描きます。国内で活躍する先生方の模写を中心に描きます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 初期費用として 画材費約 5,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
314	絵画表現Ⅱ	11	19	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759566.html	
315	オカリナ教室 (初心者)	11	20	木	14:00 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター1階 教材開発室	たくさんの方々にオカリナを通して、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。初めての方、経験のある方のクラスを分けて、丁寧に教えます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 資料代として 月500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
316	朗読文化講座Ⅱ	11	20	木	13:00 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	14,000円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759571.html	
317	誰もが気軽に パソコンライフ	11	20	木	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	初めてパソコンを操作する方、少し経験があるが、文字入力その他、イラスト・写真などの基礎操作を知りたい初心者向けの講座です。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます (パソコンが持参できる 初心者の方)	3,000円 (全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759576.html	
318	誰にでもできるヨーガ 体操から始めるヨーガ	11	20	木	10:00 ~ 12:00	徳島県立総合教育センター	ヨーガ体操を「自分の状態に合わせた仕方」で行い、自分に過剰な負担をかけずに行える心身の健康法です。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	6,000円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759582.html	
319	お接待活動	11	21	金	13:10 ~ 14:15	四国霊場23番札所 「薬王寺」	特別支援教育「未来の人材」輩出事業地域貢献活動の一環として、薬王寺において、生徒が制作した藍染めのハンカチや小物などの手工芸品とお茶、アメを生徒が配付して、お接待をします。(小雨決行、雨天中止)	徳島県立阿南支援学校 ひわさ分校	0884-77-2181	教頭	お遍路さん	無料	阿南支援学校ひわさ 分校HP https://ananhiwasa.s.tokushima-ec.ed.jp	
320	ゼロからはじめるやさしい 三味線入門講座	11	21	金	10:00 ~ 11:00	徳島県立総合教育センター1階 まなびいルーム	初めて三味線を学ぶのうってつけの、やさしく分かりやすい講座です。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 資料代として 前・後期各 4,800円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	

通し 番号	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
321	パッチワーク教室	11	21	金	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育センター1階まなびいルーム	ポーチ、バック、タペストリーなどを製作します。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし材料費として1作品につき2000円～	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
322	朗読文化講座 I	11	21	金	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	徳島の作家の作品や文学作品、民話、童話などを朗読し、朗読会や読み聞かせが行える実践レベルを目指すグループレッスンをを行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759570.html	
323	「新あわ学コース」 『第九』日本初演の地・ 板東俘虜収容所	11	21	金	13:30 ~ 16:00	鳴門市ドイツ館	ドイツ人捕虜が徳島の板東でベートーヴェン『第九』の日本初演を実現できた環境について、板東俘虜収容所跡見学や鳴門市ドイツ館の関連資料を通じて勉強します。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます。	実費	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/763476.html	
324	韓国語教室	11	22	土	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター1階まなびいルーム	会話例を使って、1回に1～2つの文法を学習します。言葉を勉強しながら、韓国の文化について学びます。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも※要申し込み	無料。ただし資料代年間1,000円テキスト代2,200円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
325	カラー魚拓に挑戦してみよう	11	22	土	13:00 ~ 16:00	徳島県立総合教育センター1階 教材開発室	魚拓の他に、季節の野菜や葉っぱ等も取り入れて、楽しい作品作り挑戦します。材料や下準備は用意しますので、手ぶらでご参加ください。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし材料費として1回1,500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
326	あせび子ども邦楽教室 (箏)	11	22	土	13:30 ~ 15:00	徳島県立総合教育センター3階 研修室3・4・5	箏を通して和楽器の美しい音色に触れ、心を豊かにすること、また、日本の伝統音楽に興味や関心をもち、これらに対する理解を深め、愛好する心を育成することを目標としています。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	3歳～小学生 ※要申し込み	無料。ただし箏爪代として4,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
327	「インターネットで」 Canva講座	11	25	火	13:30 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	Canvaは、知識がなくてもデザインなどが作れるマルチツールです。操作の仕方を勉強し、画像、動画、デザインなどを作成します。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	マウス操作、キーボード 入力ができる人	4,800円 (全12回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759578.html	
328	太極拳	11	25	火	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	呼吸法を取り入れたゆっくりとした動作をくり返し練習し、初級から中級程度までの実技指導を行います。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	18,000円 (全24回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759579.html	
329	太極拳Ⅱ	11	25	火	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター	意識、動作、呼吸の一致した全身運動を行います。入門、24式、総合42式、八法五法、24式扇、功夫扇、劍32式などです。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	15,000円 (全20回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759581.html	
330	ハーモニカで歌おう♪	11	26	水	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター1階まなびいルーム	複音ハーモニカを基礎から学習し、好きな曲を楽しく演奏することを目標とします。複音ハーモニカC調をお持ちの方は、ご持参ください。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。資料代として月500円 (道具の購入は要相談)	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
331	ベビー講座 (ベビークラス)	11	26	水	10:30 ~ 11:30	徳島県立総合教育センター3階 和室研修室	親子のふれあい講座です。ベビーマッサージは身体の発達の促進や、心の安定にも繋がります。オイルを使った簡単なベビーマッサージをお伝えしていきます。生後1か月～1歳くらいまでの赤ちゃんを対象としています。	徳島県立総合教育センター	088-672-5400	海部 泰雅	生後1か月～1歳くらい までの子どもと その保護者 ※要申し込み	無料。ただし材料費として1回1,000円、ベビオイル代2,300円(初回)	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
332	絵画表現Ⅱ	11	26	水	13:30 ~ 15:30	徳島県自治研修センター	水彩画・油彩画・アクリル画・パステル画の表現を学べます。	徳島県立総合大学校事務局	088-621-2329	県立総合大学校事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます	14,000円 (全16回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759566.html	

通し 番号	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
333	オカリナ教室 (経験者)	11	27	木	14:00 ~ 15:30	徳島県立総合教育 センター1階 まなびいルーム	たくさんの方々にオカリナを通して、心身ともに健康で豊かな人生を過ごしてもらうことが目標です。初めての方、経験のある方のクラスを分けて、丁寧に教えます。	徳島県立総合教育 センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも※要申し込み	無料。ただし 資料代として 月500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
334	漢詩を詠んで 頭の体操しよ	11	27	木	10:30 ~ 12:00	徳島県自治研修センター	中国唐時代の漢詩の書き出し、文を音読して、元気なシニアを目指します。	徳島県立総合大学校 事務局	088-621-2329	県立総合大学校 事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	600円 (全6回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759572.html	
335	ありがとうを届けよう！ AIとつくる感謝のポスト カード講座	11	27	木	13:30 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	近年注目されている生成AIを活用し、「感謝の気持ち」をポストカードの形にして相手へ伝える体験型プログラムです。	徳島県立総合大学校 事務局	088-621-2329	県立総合大学校 事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	2,500円 (全4回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/764629.html	
336	「新あわ学コース」 絵と書で見る阿波の 儒学	11	27	木	13:30 ~ 15:00	四国大学交流プラザ(第1)	阿南市出身の御用絵師 鈴木鳴門が描く儒教美術の世界を、作品紹介をまじえつつ紹介します。	徳島県立総合大学校 事務局	088-621-2329	県立総合大学校 事務局 (生活環境政策課)	どなたでも 参加できます。	無料	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/763469.html	
337	手話サークルあせび	11	28	金	13:15 ~ 15:15	徳島県立総合教育 センター1階 まなびいルーム	手話体験を通して受講者同士の交流を深めるとともに、地域住民の交流の場づくりができることを目的としています。	徳島県立総合教育 センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
338	パソコンを活用して仲間 と楽しもう	11	28	金	13:00 ~ 15:00	徳島県自治研修センター	シニアの生活に役立つパソコンの操作を楽しく学べます。	徳島県立総合大学校 事務局	088-621-2329	県立総合大学校 事務局 (生活環境政策課)	どなたでも参加できます (パソコンが特参で、 パソコンの基本操作がで きる方)	5,000円 (全10回分)	https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/srch_event/759574.html	
339	地域防災学習	11	29	土	8:30 ~ 10:30	東みよし町足代小学校	地域防災の会や社会福祉協議会、町役場、消防団等の団体が集まり、地域の防災学習が開かれます。	東みよし町足代 小学校	0883-79-2104	教頭 曾我部悦嗣	全児童・保護者・ 地域住民・教職員	無料	無	
340	第14回吉野川高校 収穫祭	11	29	土	9:00 ~ 13:00	徳島県立吉野川高等学校 土成農場(土成町成当)	生徒が栽培・加工した農作物や加工品を地域の方々に販売します。	徳島県立吉野川 高等学校	0883-24-2117	教頭 池田 勝彦	どなたでも参加できます	無料	無	売り切れ次第 終了
341	共育たのしみ隊パワー アップ講座「バード ウォッチングを楽しもう」	11	29	土	0.375 ~ 0.458	徳島県立出島野鳥園	日本野鳥の会徳島支部支部長東城秀徳さんを講師にお招きし、バードウォッチングを楽しみます。徳島は日本有数の野鳥観察のメカです。双眼鏡など必要な道具は貸し出しますので、気軽にご参加ください。	徳島県立総合教育 センター	088-672-5400	粟飯原 俊輔	要申込 小学生と祖父母 (保護者可)・一般・ 学生(高校生可)	無料。ただし 保険料50円 が必要	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
342	韓国語教室	11	29	土	10:00 ~ 11:30	徳島県立総合教育 センター1階 まなびいルーム	会話例を使って、1回に1~2つの文法を学習します。言葉を勉強しながら、韓国の文化について学びます。	徳島県立総合教育 センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 資料代年間 1,000円テキスト 代2,200円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	
343	おはなしと折り紙	11	29	土	13:30 ~ 15:30	徳島県立総合教育 センター1階 まなびいルーム	おはなし(絵本の読み聞かせ)、折り紙、バルーンアートなどを親子で楽しむことができます。	徳島県立総合教育 センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも	無料	https://www.tokushima-ec.ed.jp	当日受付あり
344	あせび子ども邦楽教室 (箏)	11	29	土	13:30 ~ 15:00	徳島県立総合教育 センター3階 研修室3・4・5	箏を通して和楽器の美しい音色に触れ、心を豊かにすること、また、日本の伝統音楽に興味や関心をもち、これらに対する理解を深め、愛好する心を育成することを目標としています。	徳島県立総合教育 センター	088-672-5400	海部 泰雅	3歳~小学生 ※要申し込み	無料。ただし 箏爪代として 4,000円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	

通し 番号	行 事 名	月	日	曜日	時間	会場	主な内容	主催	連絡先(電話番号)	担当	参加対象	参加費・ 入場料等	URL	備考
345	茶道教室(裏千家)	11	29	土	13:30 ~ 16:30	徳島県立総合教育 センター3階 和室研修室	初心者、経験者それぞれの方の状況に応じて、お茶・お菓子の召し上がり方、点前や楽しみ方など、茶道の基本と日本の伝統的な立居振舞を学ぶことができます。	徳島県立総合教育 センター	088-672-5400	海部 泰雅	どなたでも ※要申し込み	無料。ただし 材料費として 1回500円	https://www.tokushima-ec.ed.jp	